



NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

Jugend MW15 und U20

28./29.06.2025 in Rostock



Stand 17.04.2025

Veranstalter

Leichtathletik-Verband Mecklenburg-Vorpommern

Austragungsstätte

Rostocker Leichtathletikstadion, Kopernikusstr. 15, 18057 Rostock

Telefonkontakt

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise usw.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0172/5905056

Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen der Norddeutschen Leichtathletikverbände 2025“.

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, 17.06.2025 – 23:59 Uhr online über LADV in der Ausschreibung im Bereich Mecklenburg-Vorpommern vorzunehmen.

Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus der Freiluftsaison 2024 oder 2025) zwingend anzugeben. Meldeleistungen aus der Hallensaison werden nur für die Teilnahmeberechtigung anerkannt, ansonsten aber nachrangig behandelt.

Sind keine Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen zurückgewiesen. Meldeleistungen, die unter dem in dieser Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Die abschließende Entscheidung trifft der Wettkampfleiter unter Berücksichtigung der Meldezahlen.

Bitte notiert bei der Meldung auf ladv.de im Kommentar für die Disziplin Dreisprung das Brett (9 / 11 / 13 m) und beim Hammerwurf die Drehrichtung.

Sprunghöhen

Hochsprung

MJ U20	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,88 – 1,91 – 1,94 m danach jeweils 2 cm
WJ U20	1,48 – 1,53 – 1,56 – weiter 3 cm
M 15	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 – weiter mit 2 cm
W 15	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 – weiter mit 2 cm

Stabhochsprung

MJ U20	3,20 – 3,40 – 3,60 – 3,80 danach jeweils 10 cm
WJ U20	2,20 – 2,40 – 2,60 danach jeweils 10 cm
M 15	2,20 – 2,40 danach jeweils 10 cm
W 15	2,00 danach jeweils 10 cm

Beim Hoch- und Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8 Nationale Bestimmung der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein Stichtkampf statt.

Richtwerte

Wettbewerb	MJU20	WJU20	M15	W15
100 m	12,00 s	13,40 s	12,75 s	13,75 s
200 m	24,50 s	27,20 s	—	—
300 m	—	—	41,50 s	46,00 s
400 m	53,50 s	63,50 s	—	—
800 m	2:03,00 m	2:26,00 m	2:16,00 m	2.30,00 m
1.500 m	4:25,00 m	5:15,00 m	—	—
3.000 m	—	11:00,00 m	10:30,00 m	11:30,00 m
5.000 m	17:30,00 m	—	—	—
80 m Hürden	—	—	12,50 s	13,50 s
100 m Hürden	—	16,40 s	—	—
110 m Hürden	16,50 s	—	—	—
300m Hürden	—	—	48,00 s	53,00 s
400 m Hürden	60,50 s	69,00 s	—	—
4 x 100 m Staffel	47,00 s	52,00 s	48,00 s	53,00 s
Hochsprung	1,80 m	1,50 m	1,65 m	1,50 m
Stabhochsprung	3,80 m	3,00 m	3,00 m	2,40 m
Weitsprung	6,30 m	5,20 m	5,60 m	5,00 m
Dreisprung	12,00 m	10,50 m	11,00 m	10,00 m
Kugelstoß	13,00 m	11,00 m	11,50 m	10,00 m
Diskuswurf	36,00 m	32,00 m	35,00 m	26,00 m
Hammerwurf	44,00 m	32,00 m	36,00 m	26,00 m
Speerwurf	45,00 m	36,00 m	40,00 m	30,00 m

Hammerwurf

Die Hammerwurf Wettbewerbe können in dieser Veranstaltung **nicht** durchgeführt werden. Es ist geplant diese Wettbewerbe mit Meisterschaftswertung in eine andere Veranstaltung zu integrieren. Diese wird noch bekannt gegeben.

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 9 m, 11 m und 13 m zur Verfügung.

Konkretisierungen der Wettkampfleitung zu den Läufen

Die Durchführung der Läufe richtet sich nach dem zur Veranstaltung veröffentlichten Setzschema

Wettkampfunterlagen

Ausgabe der Wettkampfunterlagen in der Laufhalle: blaue Tür gegenüber dem roten Turm

Samstag: 09:00 bis 19:00 Uhr

Sonntag: 08:15 bis 17:00 Uhr

Stellplatz

Achtung! Es wird **ausschließlich** der digitale Stellplatz, über [Athletix App](#), per Smartphone oder Tablet genutzt. Eine Anleitung ist im Ausschreibungsbereich auf ladv.de verfügbar. **Kein Stellplatz im Stadion!**

Die Stellplatzkarten mit den QR-Codes werden an die im LADV-Account angegebene Mailadresse der Melder versendet. Sollte dies keine aktuelle Mailadresse sein, ist eine Zustellung also nicht möglich! Die QR-Codes für die Stellplatzmeldung gehen den Meldern in der Woche vor der Veranstaltung vorab zu. Mit Übersendung der QR-Codes ist die Meldung zum Stellplatz bzw. ein Rückzug der Meldung möglich. Bei jedem Vorgang wird eine Mail versendet. Bei Unstimmigkeiten zum Status der Stellplatzmeldung ist die letzte Mail beim Kampfgericht bzw. im Wettkampfbüro vorzuweisen.

Die Stellplatzzeit beträgt 90 Minuten.

Meldegebühren

Die Meldegebühren werden mit der Meldung fällig. Meldegebühren können vorab per Überweisung oder bar am Veranstaltungstag entrichtet werden. Für die Überweisung geht allen Meldern die Rechnung ihres Vereins zu. Dies ist systembedingt. Der Betrag muss selbstverständlich nur einmal überwiesen werden.

Gerätekontrolle

In der Laufhalle: blaue Tür gegenüber dem roten Turm.

Call Room

Der Call Room befindet sich in der Laufhalle. Eingang auf Höhe Tribünenmitte. Bitte die ausgehängten Call-Room-Zeitpläne beachten!

Meldungen und Ergebnisse

Die Meldedaten und die Ergebnisse können im Internet unter <https://ndm-la.de/> und unter <https://ergebnisse.leichtathletik.de/> eingesehen werden.

Für die Live-Ergebnisse wird im Stadion ein QR-Code ausgehängt bzw. im Vorfeld hier veröffentlicht. **Es gibt keinen Ergebnisaushang im Stadion.**

Parkplätze

Parkplätze stehen kostenpflichtig im Stadionbereich zur Verfügung.

Innenraumberechtigung und Medienvertreter

Grundsätzlich bleibt das Infield den Athleten und Angehörigen der Kampfgerichte bzw. Orga-Team vorbehalten. Innenraumberechtigungen werden bei der Ausgabestelle für die Startunterlagen ausschließlich für Medienvertreter (10 Euro Pfand) ausgegeben.

Verpflegung

Im Bereich Vorplatz der Leichtathletikhalle werden Getränke und ein Imbiss angeboten.

Unterkunft

Ein Hotelverzeichnis für Rostock und Warnemünde ist u.a. hier zu finden:

<https://www.rostock.de/unterkuenfte/hotels-rostock-warnemuende.html>

Sonstiges

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Leichtathletikhalle.

Zeitplan Sonnabend, 28.06.2025

MU20	WU20	Zeit	M15	W15
Weitsprung F	Kugel F	11:30	Stabhochsprung F	300 m Hürden ZF
		11:35	Diskuswurf F	
		11:45	300 m Hürden ZF	
	400 m Hürden ZF	12:00		
400 m Hürden ZF		12:20		
		12:35		100 m VL
Diskuswurf F		13:00		
	100m VL	13:10		
		13:25		Kugel F
Stabhochsprung F		13:30	100 m VL	Dreisprung F
100 m VL		13:50		
	Diskuswurf F	14:20		100 m HF
	100 m HF	14:35		
		14:50	100 m HF	
100 m HF		15:10		
Kugel F		15:15	Kugel F	Stabhochsprung F
		15:30		Diskuswurf F
	Dreisprung F	15:35		
		15:40		100 m F
		15:50	100 m F	
	100 m F	16:00		
100 m F		16:10		
1.500 m ZF		16:25		
	1.500 m ZF	16:35		
	Hochsprung	16:40		
		16:50		4x100 m ZF
Speerwurf F		16:55		
		17:05	4x100 m ZF	
		17:10	Dreisprung F	
	4x100 m ZF	17:15		
4x100 m ZF		17:25		
	400 m ZF	17:40		
400 m ZF		17:55		
		18:15		300 m ZF
		18:25	300 m ZF	

Stellplatzzeit: 90 Minuten

Zeitplan Sonntag, 29.06.2025

MU20	WU20	Zeit	M15	W15
5.000 m F	Stabhochsprung F	10:00		Speerwurf F
Dreisprung F		10:05		
	3.000 m F	10:25		
		10:45	3.000 m F	
		11:00		3.000 m F
	200 m VL	11:30	Weitsprung F	Hochsprung F
200 m VL	Speerwurf F	12:00		
	200 m F	12:40		
200 m F		12:50		
	Weitsprung F	13:15	80 m Hürden VL	
		13:25		80 m Hürden VL
Hochsprung F	100 m Hürden VL	13:40		
110 m Hürden VL		13:50		
		14:15	80 m Hürden F	
		14:25		80 m Hürden F
	100 m Hürden F	14:40		
110 m Hürden F		15:00		
800 m ZF		15:15		
		15:25	Speerwurf F	
	800 m ZF	15:30		
		15:40	Hochsprung F	Weitsprung F
		16:00	800 m ZF	
		16:10		800 m ZF

Stellplatzzeit: 90 Minuten

Legende:

VL Vorlauf

HF Halbfinale

F Finale

ZF Zeitfinals