

Klassen und Jahrgänge für das Jahr 2025

Für das Jahr 2023 gelten gemäß der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) § 3 die nachfolgenden Altersklassen:

Altersklasse	Jahrgänge	Altersklasse
Senioren M 85	1940 und älter	Seniorinnen W 85
Senioren M 80	1941 – 1945	Seniorinnen W 80
Senioren M 75	1944 – 1950	Seniorinnen W 75
Senioren M 70	1951 – 1955	Seniorinnen W 70
Senioren M 65	1954 – 1960	Seniorinnen W 65
Senioren M 60	1961 – 1965	Seniorinnen W 60
Senioren M 55	1964 – 1970	Seniorinnen W 55
Senioren M 50	1971 – 1975	Seniorinnen W 50
Senioren M 45	1974 – 1980	Seniorinnen W 45
Senioren M 40	1981 – 1985	Seniorinnen W 40
Senioren M 35	1984 – 1990	Seniorinnen W 35
Senioren M 30	1991 – 1995	Seniorinnen W 30
Männer	1994 – 2005	Frauen
Junioren U 23	2005 – 2003	Juniorinnen U 23
Männliche Jugend U 20	2006 / 2007	Weibliche Jugend U 20
Männliche Jugend U 18	2008 / 2009	Weibliche Jugend U 18
Jugend M 15	2010	Jugend W 15
Jugend M 14	2011	Jugend W 14
Jugend M 13	2012	Jugend W 13
Jugend M 12	2013	Jugend W 12
Kinder M 11	2014	Kinder W 11
Kinder M 10	2015	Kinder W 10
Kinder M 9	2016	Kinder W 9
Kinder M 8	2017	Kinder W 8
Kinder U 8	2018 und jünger	Kinder U 8

Für Mannschaftswettbewerbe der Jugend bzw. Kinder U16 und jünger gilt folgende Altersklassen-Zusammenfassung (* nur für Kinder-Leichtathletik- Wettbewerbe):

Altersklasse	Jahrgänge	Altersklasse
Männliche Jugend U 16	2010 / 2011	Weibliche Jugend U 16
Männliche Jugend U 14	2012 / 2013	Weibliche Jugend U 14
Männliche Kinder U 12	2014 / 2015	Weibliche Kinder U 12
Männliche Kinder U 10*	2016 / 2017	Weibliche Kinder U 10*
Männliche Kinder U 8*	2018 und jünger	Weibliche Kinder U 8*

Gerätegewichte (Stand 01.01.2019)

Altersklassen	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht/ Ball
Senioren M80 +	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,450 kg
Senioren M70 + M75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	7,260 kg
Senioren M60 + M65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	9,080 kg
Senioren M50 + M55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	11,340 kg
Senioren M30 - M45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,880 kg
Männer, U23	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	-
Männliche Jugend U20	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	-
Männliche Jugend U18	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	-
Männliche Jugend U16	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	200 g
Männliche Jugend U14	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 g	200 g
Seniorinnen W75 +	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	4,000 kg
Seniorinnen W60 - W70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	5,450 kg
Seniorinnen W50 + W55	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	7,260 kg
Seniorinnen W30 - W45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,080 kg
Frauen, U23	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Weibliche Jugend U20	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Weibliche Jugend U18	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	-
Weibliche Jugend U16	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	200 g
Weibliche Jugend U14	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	200 g
Kinder M/W U12 + U10	-	-	-	-	80 g

Hürdenstrecken/Hürdenmaße (Stand 01.01.2019)

Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Mä, M30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU20, M35-M45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mU18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
M50/M55	100 m	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M60/M65	100 m	10	0,838 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
Fr, wU20, W30/W35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
wU18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W40/W45, wU16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
M70/M75, W50/W55	80 m	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M80 +, W60 +	80 m	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
mU16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
M/W U14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Mä, mU20, M30-M45	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU18, M50/M55	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Fr, wU20/U18, W30-W45	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mU16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
wU16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M60/M65, W50/W55	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M70 +, W60 +	300 m	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m