

Die **Leichtathletiksparte** blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2015 zurück. Der Lauftreff, der im letztem Jahr neu gegründet wurde, erfreut sich steigender Beliebtheit.

**Hier ein kurzer Überblick über die Erfolge der Leichtathleten in 2015.** Ausführliche Berichte gibt es auf der Homepage des VfB Fallersleben.

Die **Jugend** nahm zu Anfang des Jahres an diversen Hallenwettkämpfen und Meisterschaften teil. Los ging es in Hannover, wo unter anderem Phil Grolla (M14) über 60m vierter wurde. Bei den Landesmeisterschaften in der Halle starteten Michel Badziong (10. über 800m), Gero Redeker (11. über 800m, 12. über 400m), Benno Wiggers und Phil Grolla (2. über 60m, 4. Mit der Kugel). Auf Kreisebene gab es im ersten Quartal drei Siege beim Crosslauf und drei Siege bei den Hallenmeisterschaften.

Nach Ostern ging es nach draußen auf die Bahn, wo für die Jugend das Ziel die Teilnahme an der Landesmeisterschaft in Celle und Verden waren. Vier Athleten (Phil Grolla, Michel Badziong, Gero Redeker, Benno Wiggers) und die Staffeln der U20 und U18 konnten sich für eine Teilnahme qualifizieren. Phil Grolla belegte über 100m Platz 6 und im Diskus Platz 2 als beste VfB Ergebnisse.

Insgesamt erzielte die Jugend in der Saison 2015 sechs Kreistitel, einen Bezirkstitel, sowie über 25 Siege bei diversen Sportfesten und Volksläufen in Wolfsburg, Gifhorn, Hannover, Salzgitter und Peine.

Ein besonderes Highlight war für Gero Redeker und Benno Wiggers die Teilnahme am DLV Jugendlager im Rahmen der Deutschen Meisterschaften in Nürnberg.

Bei der Wahl der Sportler des Jahres wurde beider Jugend erneut Phil Grolla erwählt, sowie als Jugendmannschaft die Satffel der U20.

Auch im Jahr 2015 nahmen diverse **LäuferInnen** wieder am Wolfsburg Gifhorer Laufcup teil. Die besten Platzierungen für den VfB Fallerleben erreichten bei den Läuferinnen Gaby Wieja mit Platz 4 in der AK (45) sowie Platz 11 in der Gesamtwertung. Bei den Läufern gewannen Frank Balzer sowie Rainer Morgenthal ihre Altersklassenwertung, wobei Frank Balzer zweiter in der Gesamtwertung wurde.

Ein besonderes Highlight war der Wolfsburg Marathon mit der gleichzeitig ausgetragenen Niedersachsenmeisterschaft für den Halbmarathon. Der VfB war dort mit insgesamt 25 LäuferInnen vertreten. Bei der Niedersachsenmeisterschaft belegte Frank Balzer bei den Männern mit 1:18:38h in der Gesamtwertung einen guten 17. Platz und wurde in seiner Alterswertung zweiter. Bei den Frauen gewann das Seniorenteam W50 mit Karin Becker, Karin Manzeck und Marion Rusch-Thienel in 5:37:07h diesen Wettbewerb und wurden Landesmeister. Beste Läuferin in der Einzelwertung war Gaby Wieja mit Platz 19 in der Gesamtwertung mit einer Zeit von 1:43:14h sowie Platz 6 in ihrer AK. Dicht gefolgt von Karin Becker in 1:43:28h auf Platz 20 in der Gesamtwertung, aber mit Platz 2 in ihrer Altersklasse. Die LäuferInnen nahmen an diversen weiteren Veranstaltungen bundesweit teil. Exemplarisch sind einige Beispiele zu nennen. Frank Balzer und Rudi Schmidt nahmen an Frankfurt-Marathon teil. Während Frank den Wettbewerb in 2:41:20h im Rahmen der Deutschen Meisterschaften als vierter in der AK45 finished, lief Rudi in der Staffel „Läuft für...Bärenstark“, einem Charity-Projekt, in 2:58:08h auf Platz 31 von 1752 Staffeln. Bremen ist für Karin Manzeck immer eine Reise wert, denn nach einer guten Zeit in 2014 kehrte sie diesmal mit persönlicher Bestzeit in 1:44:47h zurück. „Wir fahren nach Berlin“ hieß es für Rainer Morgenthal 3:17:03, Jens Thies 3:32:44 und Axel Heinrich 3:37:19, die alle den Berlin Marathon erfolgreich absolvierten. Gut besucht von VfB LäuferInnen waren weitere überregionale Großveranstaltungen wie der 30. Haspa Hamburg Marathon, Hannover Marathon, Tangermünder Elbdeich Marathon sowie der 35. Vattenvall Berlin Halbmarathon.

Neu gegründet wurde mit Start im Januar 2015 ein **Lauftreff**, der sich regelmäßig jeden Donnerstag um 18.00 Uhr trifft. Mit fast 20 LäuferInnen erfährt dieser eine gute Resonanz. In Kooperation mit dem VfB FIT wurden den Teilnehmern an 4 Terminen ergänzende läuferspezifische Fitnessseinheiten (Trainingseinheiten) durch einen Fitness Coach angeboten. Das Laufangebot befindet sich inzwischen im Intranet bei Volkswagen „Gesund im Werk“ als regelmäßiges Sportangebot. Hier wurde auch unser Bericht zu unserer Teilnahme am Wolfsburg Marathon veröffentlicht. Als gemeinsame Aktion mit „Gesund im Werk“ nahmen LäuferInnen in Laufshirts von Volkswagen am 3. Elm-Advents Halbmarathon teil. Auch über diese Aktion wurde im Volkswagen Intranet berichtet. Neben insgesamt guten Leistungen gewann dabei Sandra Rodemeier ihre Altersklassenwertung. Aufgrund der guten Resonanz beim Donnerstagstreff, konnte das ehemalige Laufangebot am Sonntag wieder aufleben und erfreut sich ebenfalls einer guten Beteiligung.

Ein zweites Projekt initiierte unser Lauftreffleiter Rudi Schmidt mit dem VfB FIT. Gemeinsam wurden 5 LäuferInnen mit unterschiedlichen sportlichen Geschichten (vom absoluten Anfänger bis zum ambitionierten Hobbyläufer) für die Halbmarathon-Distanz bei Wolfsburg Marathon fit gemacht. Alle Läufer konnten den Lauf mit Bravur beenden.

Ebenfalls mit der Internen Kommunikation von Volkswagen haben wir einen Blog „365 Tage als Hobbyläufer des Jahres“ von Rudi Schmidt im Intranet platzieren können. Neben seinen diversen persönlichen sportlichen Aktivitäten konnten wir auch über die Leichtathletikaktionen beim VfB Fallersleben berichten sowie einen direkten Link auf die Homepage vom VfB aufnehmen. Der Bericht wurde im VW Intranet über 15.000mal angeklickt.

Für 2016 sind wir in der Vorbereitung für einen Laufkurs für Neueinsteiger, ebenfalls in Zusammenarbeit mit dem VfB FIT. Hier konnten wir die Audi BKK für einen Ernährungsvortrag gewinnen. Unser Laufangebot soll auch über die Volkswagen Kommunikation im Intranet angeboten werden, eine entsprechende Zusage haben wir.

**Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche Sportveranstaltungen aus:** Am 14. Windmühlenberglauf über 10km und dem anschließenden Kinderlauf über 2,5km nahmen trotz widrigen Bedingungen insgesamt 228 Läuferinnen und Läufer teil. Beim 20. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfestes starteten 116 Schüler und Schülerinnen aus 15 Vereinen im Mehrkampf und Staffellauf. Beim Abendsportfest mit Stundenlauf nahmen 45 Athleten aus 19 Vereinen teil. Auch fand wieder das Adventsmeeting zum Jahresabschluss in geänderter Form mit 35 Teilnehmern statt.

**Die Jugend der Leichtathleten unternahm auch viele Freizeitaktivitäten:** Es wurde in Kanus auf der Aller gepaddelt. Die Jugend fuhr mit 16 Sportlern im Sommer wieder eine Woche nach Dänemark, diesmal nach Verderso Klit an der Nordsee.

### **Veranstaltungen 2016:**

- 12. August: 7. Abendsportfest mit Stundenlauf
- 21. August: 15. Windmühlenberglauf
- 20. November: 17. Hallenmeeting
- 25. September: 21. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest

**Ansprechpartner der VfB-Leichtathletik ist:**

*Spartenleiter:* Sven Jäckel, Tel.: 05362-666287; [leichtathletik@vfb-fallersleben.de](mailto:leichtathletik@vfb-fallersleben.de)

