

Die **Leichtathletiksparte** blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2016 zurück **Hier ein kurzer Überblick über die Leichtathleten in 2016**. Ausführliche Berichte gibt es auf der Homepage des VfB Fallersleben.

Jugend

Wenn die Jugend sich das letzte Jahr anschaut, kann sie definitiv auf ein lustiges und erfolgreiches Jahr zurückschauen, was nicht zuletzt an der guten Jugendarbeit in unserer Sparte liegt, also den Trainern und Helfern.

Vor allem die Projekte unserer Jugendarbeit wären ohne diese gar nicht möglich, da sie viel Zeit und Arbeit auch in das Planen und Organisieren unserer Events stecken. Im letzten Jahr fand so unsere **Kanutour** wieder statt. 21 Teilnehmer wagten sich bei eher mäßigem Wetter in die Kanus. Letztlich mussten sogar Stopps wegen Regen und einmal wegen eines gekenterten Kanus eingelegt werden, denn die Laue ließ sich die Jugend nicht verderben. Ein Ende fand die Tour bei Gewitter unter einer Brücke, wo sich getrocknet wurde, die Kanus auf Anhänger geladen und sich abgetrocknet wurde.

Außerdem fand im Sommer unsere alljährliche **Dänemarkfreizeit** statt organisiert durch Malte Ludwig, anstelle von Sven Jäckel, welcher dies sonst immer machte. Es war die Dänemarkfreizeit mit Mädchen und ging nach Harboøre, wo die 15 Teilnehmer sich bereits während der Fahrt dorthin daranmachten, die Freizeit größtmöglich zu genießen und Spaß zu haben. Bei Pool, Whirlpool, Strand und leckerem, selbstgekochtem Essen war das auch nicht all zu schwer. Aber auch das Land selber wollte gesehen werden, weshalb sich die Gruppe die Kalkmienen absahen, die mittlerweile durch Tunnel und Filme zu einem eindrucksvollen Erlebnis geworden sind.

Im Sommer fuhren zudem einige unserer Athleten den Profis ein wenig zuschauen, denn der Besuch der **Diamond League** in London ließ dies ohne Probleme zu. Bolt und Co. in ihrem Element zu betrachten ließ die neun Teilnehmer zwar staunen, jedoch auch die Stadt selbst nicht vergessen. Denn auch London wurde natürlich betrachtet und unsicher gemacht. Dabei konnten die Witze und der Spaß schon von Weitem gehört werden, denn ohne Lachen wurden kaum zehn Minuten ausgehalten und auch nach der Rückkehr hallte die Begeisterung aus London noch einige Zeit nach.

Aber nicht nur diese neun haben den Profis zugeschaut. Jan Becker war in diesem Jahr auf dem **DLV-Jugendlager**, wo er die unglaubliche Möglichkeit bekam einerseits den bisherigen deutschen Profis zu sehen, andererseits durfte er diesen aber auch nachspüren und mit den Bundes- und Landestrainern zusammen Trainingseinheiten absolvieren.

Der Besuch der Deutschenmeisterschaften ist jedoch das, was letztlich im Kopf hängen blieb, da die Atmosphäre unseren Athleten völlig einnahm.

Anfang 2017 gab es die Möglichkeit für die Jugend an einem **Trainingslager** teilzunehmen. Diese wurde auch von 17 Teilnehmern dankbar angenommen. Bei viel Sport, Spaß und auch einigen ernstesten Themen kam die Jugend im Alter von 6 bis 19 Jahren zusammen, um ihre Ziele für das kommende Jahr etwas näher zu kommen.

Im letzten Jahr stellte die Jugend quasi ein fast festes **Wettkampfteam**. Bestehend aus Josef Reichelt, Gero Redeker, Merle Mehlig, Maïke Mehlig, Felix Kühne und Phil Grolla. Am Ende 2016 fiel Philipp Ebel leider raus, da ihn sein Studium einnahm, jedoch fand Jakub Kral den Gefallen an den Wettkämpfen und fuhr zu jedem Wettkampf mit. Lucie Lenz und Leif Lenz nahmen an zahlreichen Ausdauerläufen teil und schnitten selbst wenn man die Gesamtwertung ansah sehr gut ab. Sie fuhren meistens bei den Älteren mit, ließen sich aber keinesfalls von diesen abhängen und zeigten so manchem Erwachsenen wo der Hammer zu finden sei. Nikita

Reich, Tomm Krosch und Carlotta Düsing nahmen aus der Trainingsgruppe der Jüngsten am häufigsten an Wettkämpfen teil und schnitten beim Dieter-Möhring-Sportfest sehr gut ab.

Unsere Arbeit im Bereich des Behindertensportes läuft überragend. Denn völlig in unser normales Training und die dort trainierenden Gruppen integriert zeigen unsere Athleten in diesem Bereich hervorragende Leistungen. Unsere Sparte kann sich glücklich schätzen und **Felix Kühne** als dreifachen Landesmeister stellen. Über 100m reichte es mit 13,32s, beim Weitsprung mit 4,53m, genauso wie mit 61,36s auf 400m dazu, dass er letztlich auf dem Treppchen ganz oben stand. Auf 200m mit 27,21s holte er den dritten Platz seiner Altersgruppe. Außerdem startete **Phil Grolla** (zwar für den TV Wattenscheid auf Grund von besserer Förderung durch das Land) bei den Weltmeisterschaften in Prag und räumte dort ordentlich auf. Im Diskuswurf und Kugelstoßen ließ er sein Wurfgerät weiter, als jeder andere auf der Welt in seiner Altersklasse, fliegen und im 100m und 200m Sprint reichte es dazu, dass er sich einem zwei Jahre Älteren geschlagen geben musste, da er dort in höherer Altersklasse startete. Den Zweiten Platz belegte er dort aber trotzdem.

Aber auch die Kinder, die nicht im Verein sind, durften in den Genuss von Leichtathletik bei uns kommen. Denn **FOXI's 4. Olympiade**, besucht durch 180 Kinder, die teilnahmen, war ein voller Erfolg und lässt wohlwollend auf Fortführung hoffen.

Aber insgesamt haben wir im Moment eine ziemlich leistungsstarke Jugend. Verschiedenste Titel konnten die Athleten, die zu Wettkämpfen führen mit nach Hause bringen. Die Staffel und er U20 wurde 4. bei den **Norddeutschen** und auch bei den **Landesmeisterschaften** des letzten Jahres wurden gute Platzierungen erzielt. Beim Staffelmaraathon starteten unsere Foxi-Speeders und konnten den Kidslauf mit einem erheblichen Vorsprung von gut 3 Minuten gewinnen. Mit einer fantastischen Zeit von 43:37,9 Minuten über 5x2 Kilometer haben die Läufer/innen den VfB Fallersleben hervorragend vertreten.

Im letzten Jahr wurden zudem **zahlreiche Vereinsrekorde** aufgestellt, gebrochen und eingestellt:

<i>Hallenrekorde:</i>	<i>Freiluftrekorde</i>
WJ U20 Hochsprung Merle Mehlig	MJ U20 200m Benno Wiggers
WJ U20 Weitsprung Merle Mehlig	MJ U20 Weitsprung Benno Wiggers
W14 60m Hürden Maike Mehlig	MJ U20 5-Kampf Josef Reichelt
W14 Weitsprung Maike Mehlig	WJ U20 100m Hanna Heuberger
MJ U20 60m Benno Wiggers	WJ U20 Hochsprung Merle Mehlig
	WJ U20 Weitsprung Merle Mehlig
	M15 Kugelstoßen Phil Grolla
	M15 Diskus Phil Grolla
	M14 5km Straße Silas Paukner
	W14 Hochsprung Maike Mehlig
	W14 Speerwurf Maike Mehlig
	W14 Block S/S Maike Mehlig
	M09 50m Nikita Reich
	M09 800m Leif Lenz
	M08 50m Tomm Krosch
	W08 Schlagball 80g Carlotta Düsing

Das Wort „leistungsstark“ beschreibt unsere Jugend also im Moment zusammen mit den Adjektiven „humorvoll“ und „spaßig“ wohl ziemlich gut.

Lauftreff

Der **Wolfsburg Gifhorner Laufcup** war für die LäuferInnen in 2016 mit 11 Saisonläufen die wichtigste regelmäßige 10 Kilometer-Laufveranstaltung in unserer Region. Insgesamt 19 Läuferinnen und Läufer aus der Leichtathletiksparte beteiligten sich an den Veranstaltungen, wobei 7 x persönliche Bestzeiten in dieser Saison gelaufen werden konnten. Karin Becker erreichte als beste Läuferin aus unserer Sparte mit neuer persönlicher Bestzeit in 43.14 Minuten einen guten Platz 11 in der Gesamtwertung sowie Platz 2 in der AK W50. Die beste Platzierung bei den Männern schaffte Rainer Morgenthal mit Platz 3 in der AK M50. Damit wurde er 17. in der Gesamtwertung.

Der Wolfsburg Marathon war wieder ein Höhepunkt für unsere Halbmarathonläufer. 14 Läuferinnen und Läufer beteiligten sich an dieser Veranstaltung. Besonders stark war die Leistung unser Frauen mit Karin Becker, Swea Siesespeck und Gaby Wieja, die die Teamwertung bei den Frauen gewinnen konnten. Bei den Männern gewann Hartmut Leitner seine Alterswertung bei dieser Veranstaltung. **Übertroffen wird dies nur durch die Halbmarathon Mannschaftwertung Seniorinnen W50 in der NLV Bestenliste. Hier konnten Karin Becker, Swea Siesespeck mit Karin Manzeck im Jahr 2016 Platz 1 erlaufen.** In der NLV Gesamtwertung ist dies immerhin noch ein sehr guter Platz 7.

In den NLV - Einzelwertung Halbmarathon erlief Karin Becker im Bereich Seniorinnen W50 Platz 3 (mit persönlicher Bestzeit von 1:37:01h in Bremen) und sogar Platz 1 im Stundenlauf. Ebenfalls in der Bestenliste zu finden sind Swea Siesespeck mit Platz 4 in der Marathonwertung Seniorinnen W50 und Karin Manzeck mit Platz 8 in der Halbmarathon-wertung Seniorinnen W55. Die beste NLV Platzierung bei den Männern erreichte Frank Balzer mit Platz 6 im Halbmarathon und Platz 9 im Marathon im Bereich Senioren M 45. In seiner Altersklasse konnte Frank bei den 10 Kilometer Bezirksmeisterschaften Platz 2 belegen.

Wie in jedem Jahr nahmen wir an den verschiedenen bundesweiten Großveranstaltungen teil. Beim größten Halbmarathon in Deutschland in Berlin starteten Sandra Rodemeier und Rudi Schmidt. Beide kamen mit persönlichen Bestzeiten wieder zurück. Rudi konnte seine Halbmarathonbestzeit auf 1:28.42h verbessern. Nachdem Sandra in Berlin knapp unter zwei Stunden blieb, verbesserte sie ihre Bestzeit im Halbmarathon in St. Peter-Ording auf 1:49.53h. Nach Österreich zum Wien Marathon ging es für Karin Becker und Jens Thies. Karin konnte dort den 6. Platz in ihrer Altersklasse erzielen. Mit über 6000 Finishern zählt Wien zu den ganz großen Marathonveranstaltungen in Europa.

Darüber hinaus haben wir an diversen Marathon- bzw. Halbmarathonveranstaltungen wie, u.a. Hannover, Hamburg, Leipzig, Tangermünde u. Bremen teilgenommen. Oft konnten wir mit persönlichen Bestzeiten von den Veranstaltungen wieder zurückkehren.

Unter Führung von Jens Thies richteten wir den 15. Windmühlenberglauf aus. Mit beinahe 300 Teilnehmern freuten wir uns über eine gelungene Veranstaltung mit deutlich mehr Teilnehmern gegenüber dem Vorjahr.

Mehr als 25 Läuferinnen und Läufer gehören inzwischen zum festen Stamm von unserem Lauftreff. Diverse davon nahmen nun erstmalig erfolgreich an dem Wolfsburg Gifhorner Laufcup teil. Die Staffel beim Wolfsburger Staffelmarahton wurde diesmal beinahe vollständig durch den Lauftreff gestellt und konnte dort Platz 24 von 66 Staffeln belegen.

Inzwischen trifft sich der Lauftreff nicht nur am Donnerstag oder Sonntag, sondern organisierte jeweils am Dienstag ein Intervalltraining als Vorbereitung für die diversen Laufveranstaltungen. Durch die gemeinsamen Läufe bzw. Veranstaltungen ist inzwischen der

Lauftreff und der ursprüngliche Langstreckenbereich gut zusammengewachsen. Es fehlt leider noch der Nachwuchs im jungen und mittleren Erwachsenenbereich.

Gut angenommen wurde unser Läuferabschlussessen sowie der Silversterlauf, den wir gemeinsam mit den Walking Damen ausgerichtet haben.

Die Verantwortlichen vom Lauftreff organisierten gemeinsam mit dem FfB Fit einen Laufkurs für Laufeinsteiger und konnten dabei die AUDI BKK für einen Ernährungsvortrag gewinnen. Der Kurs war sehr schnell mit seinen 15 Plätzen ausgebucht. Leider konnten wir daraus nur einen Läufer für unseren Lauftreff gewinnen.

Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche Sportveranstaltungen aus: Am 15. Windmühlenberglauf über 10km und dem anschließenden Kinderlauf über 2,5km nahmen trotz widrigen Bedingungen insgesamt 292 Läuferinnen und Läufer teil. Beim Abendsportfest mit Stundenlauf nahmen 69. Auch fand wieder das Wintersportfest zum Jahresabschluss in geänderter Form mit 36 Teilnehmern statt.

Veranstaltungen 2017:

- 4. August: 8. Abendsportfest
- 20. August: 16. Windmühlenberglauf
- 16. September: 21. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest
- 19. November: 18. Wintersportfest

Ansprechpartner der VfB-Leichtathletik ist:

Spartenleiter: Sven Jäckel, Tel.: 05362-666287; leichtathletik@vfb-fallersleben.de

