

Die **Leichtathletiksparte** blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2017 zurück **Hier ein kurzer Überblick über die Leichtathleten in 2017**. Ausführliche Berichte gibt es auf der Homepage des VfB Fallersleben.

Aus der Jugend:

Schaut die **Jugend** auf das Jahr 2017 zurück, ist dies definitiv ein lustiges und erfolgreiches Jahr gewesen, was unter anderem auch der guten Jugendarbeit der Sparte zu verdanken ist. Vor allem gilt ein großer Dank den Trainern und den zahlreichen Helfern.

Unsere Projekte in der Jugendarbeit wären ohne all diese Personen nicht möglich, da diese ihre Freizeit opfern, um uns schöne und gelungene Veranstaltungen und auch Wettkämpfe ermöglichen.

Eine dieser Veranstaltungen, die wir durchgeführt haben, war das **Zelten** unserer Jugend. Hierbei ist zu sagen, dass der Begriff „Jugend“ sehr dehnbar ist, da die Altersspanne immerhin von 7 bis 19 Jahren reichte. Unser Zelten gestalteten wir, indem gegrillt wurde, dazu gab es leckere Salate, die von den Eltern netterweise vorbereitet wurden. Das Abendprogramm reichte von ganz vielen Spielen bis zu einer Nachtwanderung.

Neben dem Zelten veranstalteten wir auch unsere berühmt und berüchtigte **Kanutour**, welche etwas später stattfand.

Natürlich gab es in dem Jahr auch einige Auszeichnungen. Darunter war auch die Wahl von Phil Grolla beim „**Wolfsburger des Jahres**“ zum Jugendsportler. Doch das war nicht genug, denn einige Zeit später ging er bei der WM der Behinderten in der Schweiz an den Start. Unter anderem in den Disziplinen Diskuswerfen und Kugelstoßen, die er dominierte und sich somit die **WM-Titel** in beiden Disziplinen sichern konnte. Ebenfalls startete Phil Grolla bei der DM der Behinderten in den Disziplinen Kugelstoßen, Diskuswurf und 100m Sprint. Auch hier konnte er sich mit seiner herausragenden Leistung jeweils den ersten Platz sichern. Somit ist er 3-facher Deutscher Meister im Behindertensport.

Ebenfalls ging unser **Nachwuchs** bei ihren ersten Wettkämpfen an den Start, unter anderem bei den Kreismeisterschaften, so dass man sagen kann, dass die kleinen (U8 und jünger bis U12) mit den großen (bis U20) nun an den selben Wettkämpfen antreten.

Des Weiteren gab es berühmten Besuch beim Training, nämlich von unserem Weltklasesprinter **Sven Knipphals**, der uns einige sehr gute Tipps gab, mit denen wir unser Training optimieren konnten.

Außerdem fand im Sommer unsere alljährliche **Dänemarkfreizeit** statt. Das zweite Jahr in Folge wurde sie von der Jugend organisiert, anstelle von Sven Jäckel, welcher dies sonst immer machte. Diesmal von Benno Wiggers, welcher diese im Rahmen seines BfD beim VfB Fallersleben als Abschlussprojekt plante. Es war ebenfalls zum zweiten Mal in Folge eine Dänemarkfreizeit mit Mädchen und ging nach Vederso Klit, wo die 17 Teilnehmer sich bereits während der Fahrt dorthin daranmachten, die Freizeit größtmöglich zu genießen und Spaß zu haben. Bei Pool, Whirlpool, Strand und leckerem, selbstgekochem Essen war das auch nicht all zu schwer. Aber auch das Land selber wollte gesehen werden, weshalb sich die Gruppe das Legoland in Billund und das Wikingerdorf „Vikingehavn“ in Bork ansahen.

Mailin Zillich war in diesem Jahr auf dem **DLV-Jugendlager**, wo sie die unglaubliche Möglichkeit bekam einerseits den bisherigen deutschen Profis zu sehen, andererseits durfte sie diesen aber auch nachspüren und mit den Bundes- und Landestrainern zusammen Trainingseinheiten absolvieren.

Der Besuch der Deutschenmeisterschaften ist jedoch das was letztlich im Kopf hängen blieb,

da die Atmosphäre unserer Athletin völlig einnahm und sie hofft, dass sie dieses Jahr wieder mitfahren kann.

Anfang 2017 gab es die Möglichkeit für die Jugend an einem **Trainingslager** in Hildesheim teilzunehmen. Dort wurde drei Tage trainiert und die Saison geplant. Auch gab es Spiele zum Kennenlernen, was die Gruppe ein Stück näherbrachte. Es wird auch dieses Jahr wieder ein Lager im März geben.

Unsere Arbeit im Bereich des **Behindertensportes** läuft überragend, denn sie werden in unser ganz normales Training und somit auch vollständig in die Gruppen integriert, wo sie sich mit Athleten messen können, welche ohne eine Behinderung Sport machen. Dadurch steigert sich auch immer mehr die Freude und die Leistung unsere Athleten, so dass wir durchaus sehr stolz darauf sind, dass unsere Sportler aus dem Behindertenbereich an vielen Wettkämpfen teilnehmen und auch sehr gute Leistungen erzielen.

Im letzten Jahr wurden zudem zahlreiche **Vereinsrekorde** im Freien aufgestellt, verbessert und eingestellt:

- Benno Wiggers U20 400m
- Josef Reichelt U20 800m
- Benno Wiggers U20 Weitsprung
- Benno Wiggers U20 3-Kampf
- Benno Wiggers U20 5-Kampf
- Phil Grolla U18 200m
- Phil Grolla U18 Diskuswurf
- Jacob Reichelt M15 3-Kampf
- Nikita Reich M10 800m
- Ludwig von Kietzel M08 800m
- Maike, Merle, Svea Mailin U20 4x100m
- Merle Mehlig U20 Hochsprung
- Merle Mehlig U20 Weitsprung
- Maike Mehlig W15 Hochsprung
- Maike Mehlig W15 Weitsprung
- Maike Mehlig W15 Kugelstoßen
- Maike Mehlig W15 4-Kampf
- Maike Mehlig W15 Block S/S

Das Wort „leistungsstark“ beschreibt unsere Jugend also im Moment zusammen mit den Adjektiven „humorvoll“ und „spaßig“ wohl ziemlich gut.

Aus dem Lauftreff:

Mehr als 30 Läuferinnen und Läufer gehören inzwischen zum festen Stamm von unserem **Lauftreff**. Der Lauftreff trifft sich immer am Donnerstag und am Sonntag. Sonntags geht es ab 2018 abwechselnd auf zwei verschiedene Strecken beginnend am VW Bad bzw. von der alten Sporthalle in Fallersleben. Wir konnten darüber neue Lauffreunde gewinnen. Als neuen Trainingstag im Sommer konnte wir das gemeinsame Leichtathletiktraining mit den Triathleten jeweils dienstags anbieten. Wir danken hier unserer Trainerin Nicole Hoffmann, die uns super fit gemacht hat.

Der **Wolfsburg Gifhorner Laufcup** war für die LäuferInnen in 2017 mit 9 Saisonläufen die wichtigste regelmäßige 10 Kilometer-Laufveranstaltung in unserer Region. Ein Gewitter-Abbruch in Meinersen und der Ausfall in Adenbüttel sorgten dazu, dass diesmal nur 5 Wettbewerbe in der Wertung Berücksichtigung fanden. Die erfolgreichsten Teilnehmer für den VfB waren bei den Damen Karin Becker (Platz 8 in der Gesamtwertung und Platz 2 in der AK W50) sowie Gaby Wieja (Platz 3 in der AK W45 sowie Platz 2 in Wertung „Gelbes Trikot“). In der Mannschaftswertung belegten die Damen einen guten 3. Platz. Bei den Herren war wieder Frank Balzer der erfolgreichste Teilnehmer mit Platz 2 in der AK M45.

Wie in den Vorjahren war der **Wolfsburg Marathon** wieder der lokale Höhepunkt für unsere Halbmarathonläufer. 15 Läuferinnen und Läufer beteiligten sich an dieser Veranstaltung. Ihre Altersklassenwertungen im Halbmarathon gewannen Karin Becker sowie Hartmut Leitner; zweite in ihrer Altersklasse wurde Gaby Wieja. In der Teamwertung konnten sich unsere Frauen mit Karin Becker, Gaby Wieja und Marion Rusch-Thienel einen hervorragenden 2. Platz in der Gesamtwertung sichern.

Auch in diesem Jahr gelang es unseren Läuferinnen und Läufern tolle Plätze auf der **NLV – Bestenliste** zu erlaufen. Angeführt werden die guten Leistungen von **Karin Becker**, die beim Hamburg Marathon ihre neue Bestzeit mit 3:22:27 Stunden aufstellte und damit die Marathon Bestenliste 2017 bei den Seniorinnen W50 anführt. Über die 10 km Straße konnte sie ferner Platz 4 erlaufen. Ebenfalls in den Bestenlisten vertreten sind Gaby Wieja (Seniorinnen W45) über 5000m Lauf mit Platz 9, Karin Manzeck (Seniorinnen W55) über 10 km Straße mit Platz 10 sowie Frank Balzer (Senioren M45) mit Platz 6 über 5000m Lauf sowie mit Platz 6 im Halbmarathon.

Für unseren Dauerläufer Rudi Schmidt ging mit der Teilnahme am Los Angeles Marathon im März 2017 ein großer Traum in Erfüllung. Es war sein erster Lauf in den USA und eine besondere Ehre von der Fa. Skechers als einziger Deutscher zu dieser Laufveranstaltung eingeladen worden zu sein.

Darüber hinaus haben wir an diversen Marathon- bzw. Halbmarathonveranstaltungen wie, u.a. Hannover (mit der Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften), Hamburg u. Frankfurt sowie dem Gifhorner Lauftag teilgenommen. Oft konnten wir mit persönlichen Bestzeiten von den Veranstaltungen wieder zurückkehren.

Gut angenommen wurde unser Läuferabschlussessen, unsere Brockenwanderung sowie der Silvesterlauf, den wir gemeinsam mit den Walking-Damen um Bettina Daft ausgerichtet haben. Ferner konnten wir wieder einen Laufkurs für Laufeinsteiger anbieten.

Auch gab es viele **gemeinsame Aktionen** der Jugend und dem Lauftreff.

Gemeinsam mit dem Niedersächsischen Leichtathletikverband durften wir beim **11. VW Immobilien Treppenhauslauf** auf der Veranstaltungsfläche den Bewegungsparcours, vor allem für die Jüngeren, gestalten. Neben der schönen Zusammenarbeit mit dem NLV, konnten wir uns auch über tolle sportliche Leistungen freuen.

Unsere Top-Platzierungen sahen wie folgt aus:

Einzelstarter-Finale Frauen:	Sandra Lenz	Platz 2
Einzelstarter-Finale Männer:	Benno Wiggers	Platz 2
	Josef Reichelt	Platz 4
	Gero Redeker	Platz 5
4er Staffel	: VfB Fallersleben	Platz 1

Star der Veranstaltung war unser **Foxi**, den die Teilnehmer gerne umarmt und auf beinahe jedes Foto genommen haben. VW Immobilien freut sich auf eine Zusammenarbeit auch in 2018. Ebenso nahm unsere Jugend beim Treppenhauslauf in Wolfsburg teil. Dies bedeutet, dass neben den Älteren auch ganz viele von den Jüngeren sich zugetraut haben die Treppen zu erklimmen, was ihnen mit Bravour gelungen ist.

Diesmal konnten wir zum **Wolfsburger Staffelmarchon** zwei Staffeln für die Marathonstrecke stellen. Unsere erste Staffel konnte einen tollen dritten Platz erlaufen. Mit unseren 2 Staffeln belegten wir immerhin noch Platz 26 bei 57 Teilnehmerstaffeln. Bei den jüngeren über 10km waren drei Staffeln, je eine pro Altersklasse, am Start. Dabei siegten die jüngsten in ihrer Altersklasse. In den anderen beiden Altersklassen gab es Platz drei und zwei für unsere Staffeln.

Weiterhin waren wir mit unserem Bewegungsparcours und FOXI auch beim **VfB Sommerfest** dabei. Die jüngeren Besucher konnten bei uns einen kleinen Hindernisparcours mit Wurfstation absolvieren. Die Eltern informierten sich dabei über unser Trainingsangebot.

Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche Sportveranstaltungen aus:

Unter Führung von Jens Thies richteten wir den **16. Windmühlenberglauf** aus. Mit über 300 Teilnehmern freuten wir uns über eine gelungene Veranstaltung mit einer weiteren Steigerung der teilnehmenden Läuferinnen und Läufer. Neu war das Angebot über die 900m Strecke im Stadion für unsere jüngsten Teilnehmer.

Beim **8. Abendsportfest** mit den Sprintstrecken und 3000m nahmen 18 Vereine teil. Vor allem über die 3000m war ein großes Feld aus Braunschweig am Start. In 2018 wird diese Veranstaltung durch die Einbeziehung der Kreismeisterschaften Sprint und Teilnahme an der LionLeague des Bezirks Braunschweig aufgewertet.

Ende September fand noch zum Ende der Sommersaison das **Hoffmann-von-Fallersleben-Sportfest** statt. Diesmal wieder mit dem traditionellen Mehrkampf und Staffeln. Insgesamt 101 Kinder und Jugendliche aus 12 Vereinen waren am Start. Die Pokale, Urkunden und Medaillen wurden von Bengel-Haus gesponsert.

Beim **Wintersportfest** zum Jahresabschluss waren 45 Teilnehmer am Start. Hier waren zum ersten Mal die Kreismeisterschaften Hochsprung und Kugelstoßen integriert. Der Erlös der Tombola beim Wintersportfest und weitere Spenden aus dem Lauftreff über € 325,- ging an Wolfsburg Hilft.

Außerdem feierten wir schon im Juni **FOXI's 5. Tierolympiade**, wozu rund 200 Schüler der ersten und zweiten Klasse der Grundschule Fallersleben erschienen und in Teams gegeneinander antraten. Traditionell werden dort die Disziplinen aus der Kinderleichtathletik angeboten.

Unsere Veranstaltungen in 2018:

- 1. Juni: 9. Abendsportfest
- 9. Juni: 22. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest
- 26. August: 17. Windmühlenberglauf
- 18. November: 19. Wintersportfest

Ansprechpartner der VfB-Leichtathletik ist:

Spartenleiter: Sven Jäckel, Tel.: 05362-666287; leichtathletik@vfb-fallersleben.de

