

Nach zwei Jahren Corona blickt die **Leichtathletiksparte** auf ein fast normales und ereignisreiches Jahr 2022 zurück.

Hier ein kurzer Überblick über die Leichtathleten im Jahr 2022. Ausführliche Berichte gibt es auf der Homepage des VfB Fallersleben.

Aus der Jugend:

Die Jugend der Leichtathletiksparte vom VfB Fallersleben hat im Jahr 2022 viele erfolgreiche Wettkämpfe und Fahrten erlebt.

Ein Höhepunkt war die Teilnahme mit 34 Teilnehmern bei der Fahrt zur ISTAF nach Berlin. Auch das Trainingslager mit über 20 Teilnehmern und die Dänemark Freizeit mit 15 Teilnehmern im Alter von 12-45 Jahren waren erfolgreiche Events. In Dänemark lag das gemeinschaftliche Beisammensein im Vordergrund und beim Trainingslager logischerweise der Trainingserfolg.



Wie jedes Jahr gab es auch wieder das Zelten am Sportplatz, bei dem ein Lagerfeuer entfacht und viele Spiele gemeinsam in der Gruppe gespielt wurden.

Die Kanutour war ein weiteres Highlight und sorgte für viel Freude und Spaß.



Tomm und Ryan durften bei ihren ersten Landesmeisterschaften antreten. Bei dem Fest der 1000 Zwerge in Hamburg waren 12 Athleten mit dabei, die an zwei Tagen ihr Bestes bei dem Wettkampf gaben. Bei dem offenem Hallen-Altmark-Sportfest in Stendal erzielten 10 Athleten sogar 14 Podestplätze. Sehr erfreulich war auch die große

Teilnehmerzahl unserer Athleten bei dem von uns ausgerichteten Hofmann von Fallersleben Sportfest.

Zum Abschluss des Jahres gab es noch die große Adventsfahrt, bei der die Athleten in weihnachtliche Stimmung kamen und den Schnee genießen konnten.

Selbst nach der Adventsfahrt nahmen einige Athleten an zwei verschiedenen Wettkämpfen, eine Woche vor Weihnachten, teil. Alles in allem war es ein äußerst erfolgreiches Jahr für die Jugend der Leichtathletiksparte des VfB Fallersleben.



Aus dem Langstreckenbereich:

Nachdem der Laufsport in den Jahren 2020 und 2021 sehr durch die Corona-Pandemie geprägt war, können wir im Jahr 2022 auf einen vollen Laufkalender mit vielen schönen Veranstaltungen sowie tollen Leistungen zurückblicken. Lediglich der Start der Wolfsburg - Gifhorner Laufcupserie musste um einige Wochen verschoben werden. Leider wurde der sehr beliebte Wolfsburger Staffelmarahton nicht wieder ausgerichtet.



Los ging es bereits am 13. Februar mit dem ersten Mannschaftstitel bei den Landesmeisterschaften im Crosslauf. Die Mannschaft mit Frank Balzer, Frank Weisgerber und Olaf Fink wurde über die Kurzdistanz (3,47 Kilometer) Landesmeister in der Seniorenklasse M50/55. Das gleiche Team wurde am 5. März bei den Crosslauf Bezirksmeisterschaften in der gleichen Altersklasse Bezirksmeister (3,3 Kilometer).

Im April ging es weiter zum Hannover Marathon. In diesem Rahmen wurden die Deutschen Marathon Meisterschaften ausgerichtet. Von uns waren Frank Balzer und Olaf Fink dabei.

Nur wenige Wochen später ging es für das Team Frank Balzer, Olaf Fink und Frank Weißgerber am 01. Mai zu den 50 km Deutschen Meisterschaften in Wolfenbüttel. Am Ende haben **Frank, Frank und Olaf** sensationell den Deutschen Meistertitel in der M50+ Mannschaftswertung in einer Zeit von 12:51:39 Stunden nach Fallersleben geholt. **Frank Weißgerber** wurde in seiner Altersklasse M50 in einer Zeit von 4:02:46 h sogar noch Deutscher Vizemeister



Am 1. Mai startete auch wieder der Wolfsburg Gifhorner Laufcup. Durch den etwas späteren Start gab es insgesamt nur 8 Wertungsläufe. Beste Läuferin unserer Sparte war Ines Rössler mit Platz 8 in der Gesamtwertung und Platz eins in der Altersklassenwertung W50. Bei den Läufern aus unserer Sparte konnte Melvin Evers Platz 5 in der Gesamtwertung sowie Platz 1 in der Altersklassenwertung MU20 erlaufen. Ihre Altersklassenwertung gewinnen konnten ebenfalls Jean Hellmuth M50 und Rainer Morgenthal M55.

Nach 2 Jahren Corona-Pause ging es am 11.9. wieder zu unserem lokalen Laufhöhepunkt, dem Wolfsburg Marathon. Mit einem Teilnehmerfeld von 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmern gehörten wir zu den größten Mannschaften. Podiumsplätze im Halbmarathon wurden erlaufen von Marion Rusch-Thienel, Platz 1 AK W55, Karin Manzeck, Platz 2 AK W60 und Frank Balzer, 3. Platz AK M50





Wie in alten Zeiten waren von uns diverse Läuferinnen und Läufer ‚on tour‘. So wurden beim Barcelona Halbmarathon von den Läufer Jörn Manske, Stefan Weinert, Jens-Uwe Beier und Klaus Jädike jeweils persönliche Bestzeiten erlaufen. Viel Spaß hatten unsere Läufer ebenfalls beim Amsterdam Halbmarathon.

Bei buchstäblich typischem Herbstwetter – heiter bis wolkig, böig, selten regnerisch – ging es für den Lauftreff nach 2 Jahren Unterbrechung wieder über Europas zweitlängste Straßenbrücke. Mit 13 Läuferinnen und Läufern waren wir am 03.10. beim Köhlbrandbrückenlauf am Start, wobei wir mit ansehnlichen Platzierungen auf den Heimweg nach Fallersleben gehen konnten. Unser Frauenteam belegte Platz 3 in der Gesamtwertung. Sogar 2. Plätze in den Einzelwertungen erzielten Marion Rusch-Thienel in der AK W55 und Karin Manzeck in der AK W60



Der Lauftreff trainiert weiterhin jeweils am Donnerstag um 18 Uhr. In den Sommermonaten konnten wir unter Anleitung von Ines Rössler ergänzend dazu am Dienstag ein Bahntraining anbieten.

Unseren Silvesterlauf haben wir in diesem Jahr im Rahmen der parkrun Veranstaltung am Alstersee durchgeführt. Trotz des starken Regens und damit nicht schönem Wetter konnten wir über 60 Teilnehmer begrüßen.

Allgemeines

Nach zwei Jahren gab es bei VfB Fallersleben wieder eine Sportlerehrung. Dabei wurde als Sportler des Jahres Melvin Evers geehrt und als Mannschaft unsere Senioren mit Jean Hellmuth, Frank Balzer, Frank Weisgerber und Olaf Fink.

Auch die Leichtathletikabnahmen für das Sportabzeichen wurden durch unsere Sparte wieder regelmäßig angeboten.

Aktuell haben wir eine Kooperation mit der Joyful Learning School im Entstehen. Als Auftakt gab es 2022 eine Sprintaktion über 50m, die zeitgleich in Fallersleben und Ghana ablief. Auf beiden Kontinenten liefen junge Sportler gemeinsam per Videoschaltung gegeneinander. In Zukunft soll die Kooperation langsam weiter ausgebaut werden.



Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche **Sportveranstaltungen** aus:



Zum zweiten Mal fand unter der Organisation des VfB Fallersleben die Bezirksmeisterschaft der U16 und U14 des Bezirks Braunschweig bei uns im Stadion statt. Insgesamt 181 Sportler waren am 21. Mai am Start. Es war eine wieder gelungene Veranstaltung, so dass der Bezirksvorstand gerne weiterhin eine Veranstaltung nach Fallersleben legen möchte. In 2023 wagen wir uns sogar an eine Landesmeisterschaft.

Mit unserem **19. Windmühlenberglauf** wagten wir neue Schritte. Zum ersten Mal richteten wir den Lauf am selben Tag, wie das VfB-Sommerfest aus, so dass ein nahtloser Übergang zwischen den beiden Events möglich war. Mit rund 165 Teilnehmern (134 über 10km; 31 über 2,5km) freuten wir uns dank der vielen Helfer über eine gelungene Veranstaltung. Bei den Läufern kamen besonders die Cheerleader im Ziel gut an, so dass auch für 2023 wieder eine Kombination der beiden Events angedacht ist.



Weiterhin fand wieder das **25. Hoffmann-von-Fallersleben-Sportfest** statt. Insgesamt 60 Kinder und Jugendliche waren bei bestem Sommerwetter, mit Temperaturen über 30 Grad am Start. Gut, dass für genug Wassereis gesorgt wurde. Die Urkunden, Medaillen und Pokale wurden in diesem Jahr von Schmidt Immobilien gesponsert. Inhaber Robert Schmidt ließ es sich nicht nehmen, bei der Siegerehrung persönlich die Medaillen und Pokale zu übergeben.

Ein großer Dank geht an unsere zahlreichen Helfer (Mitglieder und Eltern), ohne die diese Veranstaltungen nicht so erfolgreich durchzuführen sind.

Unsere Veranstaltungen in 2023:

- 03. Juni: 26. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest
- 02. Juli: 20. Windmühlenberglauf
- 16. September: Landesmeisterschaften Block U16
Bezirksmeisterschaften Block U14



f @Fallersleben.Leichtathletik

ig vfb_leichtathletik

Ansprechpartner der VfB-Leichtathletik ist:

Spartenleiter: Sven Jäckel, Tel.: 05362-666287; leichtathletik@vfb-fallersleben.de