

Leichtathletik

Unsere Sparte basiert im Wesentlichen auf drei Schwerpunkten, wobei alle gut zusammenarbeiten und sich gegenseitig ergänzen und unterstützen.

Die Jugend ist außerhalb des Trainings auf vielen regionalen Wettkämpfen sehr aktiv und unternimmt auch viele außersportliche Aktivitäten.

Die Langstreckenläufer bieten neben einem Lauftreff für Jedermann/-frau auch ein leistungsorientiertes Training für Hobbyläufer an.

Weiterhin richtet unsere Sparte einige Veranstaltungen in und Außerhalb des Stadions aus.

Von Mai bis Oktober ist noch unser Sportabzeichenteam „Leichtathletik“ im Stadion aktiv.



Unsere Veranstaltungen in 2024:

- 01. Juni: 27. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest
- 11. August: 21. Windmühlenberglauf

Kontaktdaten für Anfragen zum Training:

- Geburtsjahrgang bis 2012: kinder@vfb-lot.de
- Geburtsjahrgang 2010 – 2011: jugend-u14@vfb-lot.de
- Geburtsjahrgang 2008 – 2009: jugend-u16@vfb-lot.de
- Geburtsjahrgang ab 2007: jugend-u18+@vfb-lot.de

Gero Redeker (Jugendwart)	jugendwart@vfb-lot.de	0177-4553337
Rainer Thienel (Laufwart)	lauftreff@vfb-lot.de	0176-55942461
Sven Jäckel (Spartenleiter)	leichtathletik@vfb-fallersleben.de	0173-5188642

 @Fallersleben.Leichtathletik

 vfb_leichtathletik

Aus der Jugend:

Das Jahr 2023 war für die Jugend der Leichtathletiksparte des VfB Fallersleben erneut ein Jahr voller Erfolge und unvergesslicher Momente. Ähnlich wie im Vorjahr, erlebte die Jugend auch dieses Jahr zahlreiche Höhepunkte.

Einer der Höhepunkte war das "Fest der 1000 Zwerge" in Hamburg, bei dem die Athleten des VfB Fallersleben zahlreiche Bestleistungen und fünf Vereinsrekorde erreichten. Die Staffeln sorgten für Gänsehautmomente, indem sie Rückstände aufholten und Siege errangen.

Bei den Landesmeisterschaften und Bezirksmeisterschaften im Blockwettkampf in Fallersleben zeigte der Verein erneut seine Stärke. Mit 141 Athleten aus 51 Vereinen war das Event gut besucht, und die Athleten des VfB Fallersleben stellten sieben neue Vereinsrekorde auf.



Ein weiteres Highlight war die unvergessliche Woche, mit 23 Teilnehmern, in Tyholm, Dänemark, wo die Jugendlichen trotz regnerischen und windigen Wetters zahlreiche Aktivitäten genossen, und neue Freundschaften schlossen.

Das Jugendcamp in Kassel bot zwei unseren Trainern umfassende Trainingsmöglichkeiten, Einblicke in Techniken und wertvolle Freizeitaktivitäten. Highlights waren der Athletentalk mit Julian Reus und Workshops über Doping-Prävention.

Beim Sportfest in Meinersen feierte der Verein beeindruckende Erfolge und verabschiedete sich mit acht Siegen in die Sommerpause. Beim "GettingTough" Hindernislauf in Oberhof meisterten Michelle Wiggers, Karsten und Melvin Evers eine anspruchsvolle Strecke mit Bravour.

Das 74. Drömlingsportfest in Vorsfelde und die NLV+BLV-Landesmeisterschaften in Verden waren weitere erfolgreiche Veranstaltungen, bei denen die Athleten des VfB Fallersleben viele Podestplätze und persönliche Bestleistungen erzielten.

Die Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften in Schöningen, die Osterfahrt nach Osterburg, der Waldlauf in Rümmer und das Hallensportfest U14 in Hannover unterstrichen die Vielseitigkeit und das Engagement der jungen Athleten.

Bei den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf im Stadion Rote Wiese, den Landesmeisterschaften U16 in Hannover, den Leichtathletik Bezirksmeisterschaften in Salzgitter, dem Frühjahrs-camp des Niedersächsischen Leichtathletik-Verbands und dem kreisinternen Hallensportfest in Wolfsburg zeigte der VfB Fallersleben weiterhin beeindruckende Leistungen.



Zum Abschluss des Jahres bestätigten die Teilnahmen an verschiedenen Wettkämpfen und das Hallensportfest in Hannover einmal mehr den Erfolg und die Entschlossenheit der Athleten.

Insgesamt war 2023 ein weiteres erfolgreiches Jahr für die Jugend der Leichtathletiksparte des VfB Fallersleben, geprägt von sportlichen Erfolgen, Teamgeist und unvergesslichen Erlebnissen.

Aus dem Langstreckenbereich:

Für das Jahr 2023 können wir auf einen vollen Laufkalender zurückblicken. Nachdem der Wolfsburger Staffelmara­thon nicht wieder ausgerichtet wurde, gab es leider eine weitere negative Überraschung im Wolfsburger Laufveranstaltungs­kalender mit der Absage des Wolfsburg Marathons. Hoffen wir auf 2024, vielleicht kehrt zumindest der Wolfsburg Marathon zurück.

Als Vorbereitung auf die Laufcup-Serie Gifhorn Wolfsburg ging es für einige Läufer Anfang März nach Celle zum bekannten 39. **WASA Lauf**. Leider waren die Wetterbedingungen nicht sehr schön.

Anders als im Vorjahr, konnte am 19.03.2023 die **Laufcupserie** wieder mit dem Vorsfelder Stadtlauf starten. Bereits in Vorsfelde zeigte sich, dass die VfB - Leichtathleten gemeinsam mit den Triathleten bei den folgenden Laufcupveranstaltungen zu den größten Vereinstams zählten. Sportlich war die Serie ebenfalls erfolgreich für uns. Mit Kathrin Nickel und Melvin Evers konnten Mitglieder unserer Sparte jeweils tolle 4. Plätze in der Gesamtwertung erlaufen. In den Altersklassenwertungen wurden von unseren Sportlerinnen und Sportler diverse Podiumsplätze erzielt:

weiblich:

Kathrin Nickel, Platz 1 W 45

Ines Rössler, Platz 1 W 55

Marion Rusch-Thienel, Platz 2 W 60

Michelle Wiggers, Platz 2 Frauen

männlich:

Melvin Ever, Platz 1 männliche Jugend U20

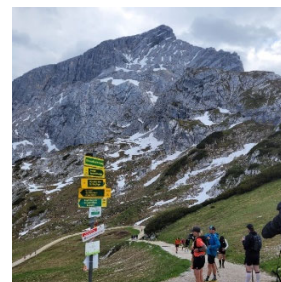
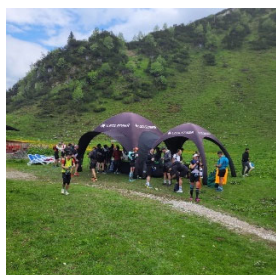
Rainer Morgenthal, Platz 1 M 55

Frank Balzer, Platz 3 M 50



Diverse Athleten von uns nahmen auch in diesem Jahr wieder an Meisterschaften teil. Das Team Frank Balzer, Dr. Boris Böstler und Frank Weisgerber erlief am 16.04. in Uelzen bei den **Landesmeisterschaften 10 km Straße** Platz 3 in der Wertung M50/55. Am 27./28. Mai ging es dann zu den **Deutschen Meisterschaften im 24 Stundenlauf**. Mit 106,352 km hat Michelle Wiggers ebenfalls Platz 3 und damit Bronze in der Altersklasse W belegen können. Den Abschluss der Meisterschaftssaison bildeten die Bahn-Landesmeisterschaften am 24.06. in Sarstedt. Dort wurde Frank Weisgerber über 5000m in seiner Altersklasse M55 Landesmeister.

Insgesamt waren die Läuferinnen und Läufer in diesem Jahr sehr rege unterwegs. Kein Weg zu weit oder kein Berg zu hoch. So nahmen Swea Siesespeck und Stefan Weinert am **Zugspitz Ultratrail** in Garmisch-Partenkirchen teil. Es ging über „schlappe“ 1535 Höhenmeter. Als mehr oder weniger einzige „Flachlandtirolerin“ lief Swea den lokalen „Bergziehen“ mit einer Zeit von 4:19 Std. locker davon und war schnellste Frau in der Senior Master Class.



Jörn Manske begab sich mit seinem Sohn nach **Los Angeles** zum dortigen **Marathon**. Mitten in der Nacht ging es zum Start ins Dodger Stadium, denn Startzeit war bereits um 07:00 Uhr. Vater und Sohn konnten gemeinsam ihren ersten Marathon finishen und hatten eine tolle Zeit in Amerika. So weit muss es allerdings nicht immer sein. Läuferinnen und Läufer von uns nahmen am **Berlin Marathon** teil. Besuchten Laufveranstaltungen in Hannover, Dresden, Hamburg oder Wien. Oder halt ganz nah die Gifhorner oder Braunschweiger Lauftage.

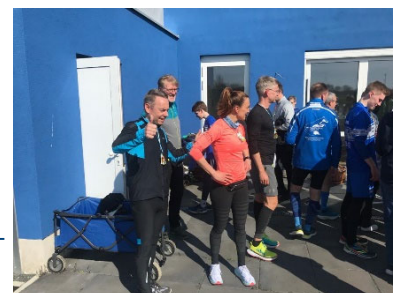
Schon Tradition hat unsere Teilnahme am **Köhlbrandbrückenlauf** in Hamburg. Wieder am 03.10. ging es für 14 Läuferinnen und Läufer vom VfB Fallersleben über die zweitlängste Straßenbrücke in Europa. Mit uns waren insgesamt über 5000 Teilnehmer zu den verschiedenen Startzeiten unterwegs. Auch in Hamburg gehörten wir zu den größten Vereinsmannschaften. An einem sehr böigen Herbsttag sorgte Kathrin Nickel in der Gesamtwertung der Frauen für eine riesige Überraschung, denn bei den 15 Uhr Starterinnen belegte Kathrin mit 50:49 Minuten den zweiten und in der AK W45 sogar den ersten Platz. Dies eingebettet in diversen Podiumsplätzen in den jeweiligen Altersklassenwertungen, die unsere Läuferinnen und Läufer erzielten.



Um Kilometer ging es bei dem **NCT-Lauf** (Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen in Heidelberg) vom 07.07-09.07. Den zahlreichen Läufern des VfB Fallersleben war es eine Herzensangelegenheit das NCT laufend zu unterstützen. Mit Läufern vom parkrun Allerpark konnten wir insgesamt 281,79 km erlaufen. Die erlaufenen Kilometer wurden von Sponsoren, u.a. SAP, in Spenden umgewandelt. Wir hoffen, dass wir damit auf sportliche Art und Weise die Arbeit des NCT unterstützen und ebenfalls helfen können, die Krebsforschung voranzutreiben.

Ohne Zeitmessung und einfach nur den Lauf genießen, veranstalteten wir in diesem Jahr wieder unseren **Oster- und Silvesterlauf**.

Der Lauftreff trainiert weiterhin jeweils am Donnerstag um 18 Uhr. In den Sommermonaten bieten wir unter Anleitung von Ines Rössler und zusammen mit den Triathleten jeweils am Dienstag ein Bahntraining an.



Die Leichtathletik richtete wieder zahlreiche Sportveranstaltungen aus:



Unser **Hoffmann-von-Fallersleben-Sportfest** erfreut sich auch wieder wachsender Beliebtheit. Im vergangenen Jahr nahmen insgesamt 80 Athleten im Alter von 6 bis 18 Jahren bei bestem Sommerwetter, mit Temperaturen um die 20 Grad, daran teil.

Die Ausrichtung des **20. Windmühlenberglaufs** war für uns ein voller Erfolg. Erstmals konnten wir auch eine zusätzliche Strecke über 6,5 km anbieten. Mit insgesamt 276 Teilnehmern und davon 206 beim Hauptlauf über 10 km, bewegten wir uns wieder auf dem Niveau vor der Coronazeit. Unser Dank gilt nochmal der Cheerleader Sparte im VfB, die mit ihren Darbietungen unsere Läufer super unterstützt haben und für einen tollen Empfang sorgten. Im Anschluss an den Lauf fand das VfB Sommerfest statt, wo auch wir Leichtathleten mit einem Stand vertreten waren.



Zum Abschluss der Saison richteten wir zum ersten Mal eine **Landesmeisterschaft** für den NLV aus. Bei den Landesmeisterschaften im Blockwettkampf der U16 waren insgesamt 141 Athleten aus ganz Niedersachsen am Start. Die Veranstaltung lief dank unseres erfahrenen Kampfrichterteams ohne größere Probleme und wir bekamen von den teilnehmenden Vereinen und dem NLV viel Lob für die gelungene Organisation und Durchführung. Im Rahmen der Landesmeisterschaften fanden auch die Bezirksmeisterschaften der Blockwettkämpfe der U14 statt.

Zum Jahresende hatten wir auch mit einem Verkaufsstand beim **VfB Weihnachtsmarkt** mitgemacht.

Ein großer Dank geht an unsere zahlreichen Helfer (Mitglieder und Eltern), ohne die diese Veranstaltungen nicht so erfolgreich durchzuführen sind.