



# Pressemappe Saison 2018



## Vorwort

Ein erfolgreiches Jahr 2018 liegt hinter uns und die Leichtathletiksparte kann mit Stolz auf die Leistungen und Aktionen des Jahres 2018 zurückschauen. Um das zurückliegende Jahr zusammenzufassen, freue ich mich, Ihnen heute unsere Pressemappe für das Jahr 2018 überreichen zu können.

Nicht nur der Ehrgeiz, die Disziplin und der Spaß der Athleten haben zu einem schönen und erfolgreichen Jahr 2018 beigetragen, sondern auch die Unterstützung und der Einsatz der Trainer, Eltern und sonstigen Helfern trugen dazu bei. Daher möchte ich mich bei allen für den Einsatz rechtherzlich bedanken und hoffe, dass ich auch in Zukunft auf diese Unterstützung zählen kann.

Ich wünsche Ihnen ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr 2019 und freue mich, Ihnen schon bald wieder von Aktionen rund um die Leichtathletik des VfB Fallersleben berichten zu können.

Sven Jäckel (Spartenleiter)

----BILD 2018---



# Januar

## Jahresauftakt in Hannover mit Rekord



Am ersten Wochenende des Jahres 2018 (6. und 7. Januar) fand wieder das Hallensportfest in Hannover statt. Der VfB Fallersleben nahm mit sieben Athleten daran teil. Es ging auch darum, noch ein paar Normen für die Landesmeisterschaften in der Halle zu erzielen. Am Samstag starteten Maike Mehlig (wJ U18), Pascal Krüger (M14), und Phil Grolla (mJ U18). Für Pascal war

es der erste größere Wettkampf. Leider konnte er im Weitsprung keinen gültigen Versuch erzielen.

Phil Grolla startete über 60m und 200m. Über 60m erzielte er im Vorlauf 7,56s und konnte sich damit für den B-Endlauf qualifizieren. Dort belegte er mit 7,55s Platz 5. Mit dieser Zeit stellte er gleich zu Jahresbeginn einen neuen Deutschen Rekord der Behinderten in der Männerklasse T47 auf.

Über 200m belegte er in 24,29s Platz 10 und verbesserte mit dieser Zeit den Vereinsrekord von Benno Wiggers um 0,06s.

Maike Mehlig startete beim Hochsprung und belegte Platz 3 mit übersprungenen 1,55m, womit sie auch einen neuen Vereinsrekord aufstellte.





Am Sonntag starteten Jacob Reichelt (mJ U20), Benno Wiggers (Männer), Josef Reichelt (Männer) und unser Behindertensportler Felix Kühne (Männer). Josef Reichelt lief im Vorlauf über 60m 7,78s und stellte damit eine persönliche Bestleistung auf, dies gelang auch seinem Bruder Jacob, der das Ziel leicht verletzt in 8,17s erreichte.

Im Weitsprung der Männer belegte Benno mit 5,48m Platz 10, Josef mit 5,31m Platz 12 und Felix mit 3,80m Platz 17. Über 200m wurde Felix in 28,16s 38

#### Athleten in Form bei den Landesmeisterschaften!

Am Wochenende vom 20.-21.01.2018 fanden die Landesmeisterschaften Halle der Männer/Frauen und Jugend U18 in Hannover statt.

Von den VfB-Athleten gingen Maike Mehlig, Merle Mehlig und Phil Grolla an den Start.

Die Wintersaison zeigte ihren Verdienst, denn die Athleten konnten alle Bestleistung zeigen und Top-Plätze erreichen! Maike Mehlig (WJ U18) erreichte beim Hochsprung eine Höhe von 1,55m und wurde damit Sechste. Ihre Schwester Merle Mehlig (Frauen) erreichte eine Höhe von 1,54m und wurde somit Dritte.

Phil Grolla (MJ U18) erreichte beim 60m Sprint den Zwischenlauf mit 7,46s und stellte damit aber einen neuen deutschen Rekord auf und ebenfalls einen neuen Vereinsrekord!



Beim 200m Sprint wurde er 11. mit einer Zeit von 24,24s, stellte aber ebenfalls einen neuen deutschen Rekord auf, plus Vereinsrekord.



## Unser Lauftreff erweitert sein Sonntagslauf Angebot



Seit einiger Zeit kann sich jeder Laufinteressente donnerstags um 18 Uhr ab der alten Sporthalle mit Gleichgesinnten treffen und bis zu einer Stunde gemeinsam laufen.

Das Angebot wird gut angenommen, da es Anfängern und auch Fortgeschrittenen gerecht wird. Zusätzlich konnte man sich sonntags um 9:30 Uhr am VW Bad treffen und durch den Wolfsburger

Wald laufen. Der Lauf ab VW Bad wird nun allerdings nur noch alle 14 Tage in den ungeraden Kalenderwochen stattfinden. In den geraden Kalenderwochen wird stattdessen ab alter Sporthalle um 9:40 Uhr nach Ehmen zur Tennishalle gelaufen. Dort können sich interessierte Läufer um 10 Uhr treffen und gemeinsam mit den aus Fallersleben Kommenden durch das Hohnstedter Holz laufen. Dabei sind ab Tennishalle Laufstrecken zwischen 5 und 10 Kilometer möglich. Einsteiger und weniger trainierte sind also ebenso willkommen. Und die ambitionierten Läufer können 15 und mehr Kilometer zurücklegen. Der nächste Lauf im Hohnstedter Holz steht am 11. Februar auf dem Programm.

Auf dem Foto sind unsere Läufer kurz vor dem heutigen Lauf vor der Tennishalle in Ehmen zu sehen.

## VfBer beim ISTAF Indoor in Berlin

Die Leichtathleten des VfB Fallersleben besuchten vom 26. – 27.1.18 das zum 5. Mal stattfindende **ISTAF Indoor** in Berlin, wo unter anderem auch Leichtathletikstars wie Kim Collins oder Robert Harting dabei waren.

Hier der Bericht der Gruppe zu der Fahrt:

Die Anreise war sehr bequem. Wir sind mit dem Zug freitagnachmittags losgefahren und kamen um 16:00 in Berlin an.



Anschließend bezogen wir unsere Zimmer im Hotel und machten uns fertig um ins Stadion zu gehen.



Im Stadion angekommen bemerkten wir erst was wir für gute Plätze hatten, denn wir saßen unmittelbar hinter den Startblöcken. Das war wirklich mega cool.

Wir hatten alle eine Menge Spaß, denn das ISTAF ist nicht nur ein Wettkampf, sondern auch eine Art Festival mit viel Show drum herum, so trat in kleinen Pausen der Sänger Nico Santos auf und unterhielt die Zuschauer mit einem Kleinen Mini-Konzert. Uns hat es beeindruckt wie viele Menschen zu diesem Sportereignis ka-

men.

Rund 12.000 Menschen wollten mit dabei sein um beeindruckenden Leistungssport aus 5 Disziplinen zu sehen: Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Hürdenlauf und Diskus. Das Finale des Events war der Diskuswurf. Die Halle kochte bei jedem Wurf von Harting. Schließlich war es sein Heimspiel. Trotz eines ersten Fehlversuch ermutigte ihn die Halle weiter. Bei seinem Letzten Wurf stand die ganze Halle



# Pressemappe 2018: Januar



über 62 Meter schleuderte er den Diskus. Der bis dato weiteste Wurf.

Nur einer konnte ihn im Letzten Versuch überbieten, der Österreicher Lukas Weisshaidinger mit über 63 Metern

Das war Tag 1 des Besuches am 2 Tag besichtigten wir Berlin. Morgens aufgestanden fuhren wir vom

Hotel in die Innenstadt.



Wir teilten uns auf und gingen in kleinen Gruppen durch die Stadt. Eine Gruppe schlenderte über den Alexanderplatz und durch die Einkaufsstraße.

Später machten wir noch eine Stadtrundfahrt und sahen uns von dort aus alle größeren Sehenswürdigkeiten an.

An sich war es ein schöner Tag in Berlin, der schön ausgeklungen war. Das nächste ISTAF Indoor ist am 1. Februar 2019.



## Februar

## Deine Stimme für Phil Grolla!



Phil Grolla ist einer der bestimmt bekanntesten Sportler vom VfB Fallersleben. Er hat bisher zwei Weltmeister-Titel \overline{W} und weitere internationale und nationale Wettkampferfolge in der Leichtathletik erzielt! Seine Disziplinen sind, Diskuswerfen, Kugelstoßen und Sprint.

Dieses Jahr ist er nominiert bei der Wahl zum Behindertensportler des Jahres und braucht deine Stimme!

## Athleten bei den Bezirksmeisterschaften Halle in Salzgitter

Am 10. und 11. Februar fanden in Salzgitter die **Bezirksmeisterschaften in der Halle** der Leichtathletik statt.

Samstag startete Merle Mehlig bei den Frauen im Hochsprung und Weitsprung. Im Hochsprung wurde sie Zweite mit 1,53m und im Weitsprung Dritte mit 4,75m. Auch am Start war Jacob Reichelt in der männlichen Jugend U18. Über 60m wurde er Dritter im B-Endlauf



mit 8,15s und im Weitsprung Fünfter mit 4,93m. Beides waren persönliche Bestleistungen für ihn. Am Sonntag starteten Jasper Johannes Hundertmark und Pascal Krüger bei ihren ersten Bezirksmeisterschaften. Jasper belegte bei der M15 über 60m Platz 10 in 8,77s. Pascal wurde im Weitsprung der M14 Sechster mit 3,80m.

Die guten Leistungen lassen auf eine erfolgreiche Sommersaison 2018 hoffen!

#### Faschingsfeier der jüngsten



Am Rosenmontag, den 12. Februar, traf sich die Montagsgruppe von uns zum wöchentlichen Training. Diesen Montag war jedoch Fasching angesagt, weshalb die meisten in Verkleidungen auftraten. Unser FOXI war auch dabei und die Kinder spielten mit ihm zusammen. Zur Stärkung gab es Getränke und Süßigkeiten als Snacks. Es wurden nur die besten Spiele gespielt wie zum Beispiel Burgball und selbst die Trainer machten mit.

# Pressemappe 2018: Februar



## Bericht Spartenversammlung

Am Mittwoch, den 22. Februar fand im Restaurant CasaMia in Fallersleben die Spartenversammlung der Leichtathleten statt. 22 Spartenmitglieder, darunter vom Vorstand Martin Kallenberg-Faila, nahmen an der Versammlung teil. Nach einem Rückblick auf das Jahr 2017 aus den



verschiedenen Bereichen und dem Finanzbericht, standen die Wahlen an.

Der stellvertretende Spartenleiter (bisher Jens Thies) und der Laufwart (bisher Rainer Thienel) mussten gewählt werden. Die bisherigen Amtsinhaber waren bereit, wieder gewählt zu werden. Dies geschah einstimmig. Auch die beiden Verantwortlichen für die Pressearbeit, Rudi Schmidt und Philipp Ebel, waren bereit, ihre Tätigkeit fortzuführen. Somit hat die Sparte weiterhin einen kompletten Vorstand mit Spartenleiter Sven Jäckel, Stellvertreter Jens Thies, Laufwart Rainer Thienel und Jugendwart Gero Redeker.

Das Thema Sportabzeichen wurde nur am Rande behandelt, da es inzwischen ein eigener Bereich im Verein ist.

Bei den anschließenden Ehrungen waren von den acht eingeladenen Mitgliedern nur drei anwesend. Für die 10jährige Mitgliedschaft wurden im Rahmen der Versammlung Haike Grolla, Jürgen Grolla und Rainer Thienel vom Spartenleiter Sven Jäckel geehrt.

Zum Abschluss gab es noch einen Ausblick auf das Jahr 2018 bevor der Abend noch gemütlich mit einem Imbiss beendet wurde.

## <u>Viele Wettkämpfe – Viele gute Leistungen!</u>

Am Wochenende des 24./25. Februars 2018 fanden zahlreiche Wettkämpfe statt, sodass die Leichtathleten vom VfB-Fallersleben zeigen konnten wie gut sie dieses Jahr drauf sind! In Velpke, Erfurt und in Hannover ging es an den Start.

Aber lest selbst wie es unseren Athleten erging:



Am Samstag, den 24.2. fanden in Velpke die **Bezirksmeisterschaften im Crosslauf** statt. Vom VfB Fallersleben waren fünf Sportler am Start und stellten sich trotz Temperaturen unter dem Gefrierpunkt und ei-

sigem Wind der Konkurrenz. In der Altersklasse W09 belegte Diana Krüger über 1120m Platz Acht in 6:20min. Leif Lenz belegte in der M11 über 1370m Platz Vier in 4:58min. Pascal Krüger (M14) musste leider nach der ersten Runde aufgeben. Bei den



Männern über 4840m waren zwei Athleten am Start. Jonas Busse belegte Platz Zehn in 17:11min und Felix Kühne wurde Zwölfter in 20:19min



Zeitgleich fanden in Erfurt die **Deutschen Hallenmeisterschaften der Sportler mit Handicap** statt. Dort



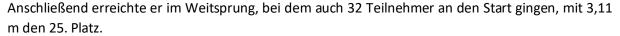
war Phil Grolla (mJU18) nicht zu schlagen. Unter den kritischen Augen von Bundestrainer W. Gernemann lief er sogar über 200m in 24,16s einen neuen deutschen Rekord in seiner Schadensklasse T47. Über die 60m sicherte er sich in sehr guten 7,47s mit großem Abstand Gold. Im Kugelstoßen reichten 11,61m zu Gold. Ab dem 04.03.18 geht es dann erstmal mit der Nationalmannschaft für 10 Tage ins Trainingslager nach Lanzarote. Phil: "Ich freue mich schon auf das Training in der Sonne und kann mich so optimal auf die Freiluftsaison vorbereiten." Nun hofft der Nachwuchssportler vom VfB Fallersleben, dass er sich für das EM-Juniorenteam in Berlin (20. – 26.08.2018) und für die IWAS Junioren WM in Irland qualifiziert hat. "Wir sind gespannt wie Phils Weg weiter geht", sagte die Landestrainerin mit einem Lächeln im Gesicht.

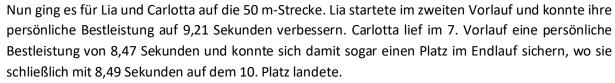
Am Sonntag, den 25.2. fand in Hannover dann das Hallensportfest der U12 statt. Für den VfB Fallers-

leben waren Nikita Reich in der M11 sowie Lia Riedel und Carlotta Düsing in der W10 dabei. Alle drei starteten in mehreren Disziplinen: 50 m, 800 m und Weitsprung.

Für die Mädchen begann der Wettkampftag mit dem Weitsprung. Hier erreichte Carlotta eine Weite von 3,18 m und sicherte sich damit in einem starken Teilnehmerfeld von 50 Mädchen Platz 16. Lia sprang 2,89 m und landete damit auf dem 29. Platz.

Zeitgleich ging Nikita über 50 m an den Start und lief in einem ebenfalls gut besetzten Teilnehmerfeld mit 9,07 Sekunden eine persönliche Bestleistung.





Zum Abschluss traten alle drei noch über 800 m an. In einem Teilnehmerfeld von 26 Mädchen absolvierte Carlotta die Strecke in sehr guten 3:15:53 und verbesserte damit ihre persönliche Bestleistung um 7 Sekunden. Mit dieser Zeit sicherte sie sich Platz 7. Lia erreichte in einem sehr konstanten Rennen mit einem Sprint am Ende eine Zeit von 3:38,83 und konnte mit ihrer Leistung ebenfalls zufrieden sein. Als letzter ging noch Nikita über 800 m an den Start. Er errang hier mit 3:19,16 seine zweite persönliche Bestleistung an diesem Tag.

Die Leistungen der drei Athleten über 50m Sprint und über 800m sind jeweils neue Vereinsrekorde! Alles in allem war es für die drei ein guter Wettkampf und auf jeden Fall eine tolle Erfahrung, in einem so großen Feld mit Teilnehmern aus ganz Niedersachsen dabei zu sein.



## März

## Erst in den Wald und dann ab in die Halle!

Am zweitem Wochenende im März fand der Waldlauf in Rümmer und ebenfalls die Kreismeisterschaften Halle in Wolfsburg statt. Vor allem junge Athleten gingen fit an den Start und führten das obere Ergebnisfeld an! 🙎 🌊



Am 10.03.2018 fand der Waldlauf in Rümmer statt. Fünf Athleten/innen traten für den VfB Fallersleben an. Da der Boden von den vorherigen Tagen noch sehr nass war und der halbe Weg eine einzige Pfütze war, konnte niemand eine Bestzeit über die 830 Meter laufen. Trotzdem belegten unsere Teilnehmer zwei erste und zwei dritte Plätze. Lucie und Leif Lenz eroberten beide den ersten Platz in ihrer jeweiligen Altersgruppe. Tomm Krosch und Paul Graubner erliefen dem VfB die zwei dritten. Nikita Reich schaffte

es leider nicht aufs Treppchen, da er mit anfänglichen Schwierigkeiten zu kämpfen hatte, da er ausrutschte und in den Schlamm fiel.

Am 11.03.2018 standen die Kreismeisterschaften Halle im Leistungszentrum des VfL Wolfsburg statt.

Mittendrin waren viele unserer jungen Athleten.

In der männlichen Jugend U18 gab es auch schon die ersten Titel, Jacob Reichelt konnte über 60m in 8,19s und im Weitsprung mit neuer Bestleistung von 5,04m die ersten beiden Kreismeistertitel einfahren.

In der M11 ging Nikita Reich an den Start und wurde über 60m in 10,79s Dritter, im Weitsprung reichten 3,32m sogar zu Platz Zwei.



Ähnlich schnitt Nick Prante ab, der über 60m ebenfalls 3. in 10,38s wurde und im Weitsprung mit 3,36m auch Zweiter wurde.

Unser jüngster männlicher Starter, Paul Graubner, der in der M08 startete, holte zweimal den zweiten Platz. Die 60m lief er in 11,70s, sein weitester Satz im Weitsprung landete bei 2,52m

Bei den Mädchen startete Maike Mehlig in der weiblichen Jugend U18 und konnte wie Jacob zwei Titel holen. Über 60m Hürden lief sie 11,02s, im Weitsprung kam sie auf 4,69m.

In der W14 startete Sarah Röhl, sie wurde sowohl über 60m in 9,66s und im Weitsprung mit 3,74m Vierte.

In der W11 wurde Lilo Messinger starke Zweite über 60m in 9,84s. Mit dem gleichen guten Ergebnis beendete sie den Weitsprung mit 3,72m

Bei den jüngeren Mädchen in der W10 waren gleich zwei Athletinnen am Start, Lia Riedel wurde Siebte über 60m in 10,86s und 5. im Weitsprung mit 3,16, wobei ihr nur ein Zentimeter zu Platz Drei fehlte und Carlotta Düsing wurde 5. über 60m in 10,45s und 6. im Weitsprung knapp hinter Lia mit 3,14m In der W9 startete Jule Riedel und wurde dort zweimal Dritte. Die 60m überwand sie in 11,45s und die Weitsprunggrube verließ sie nach ihrem weitesten Satz nach 2,97m.

In der W08 startete dann noch Janice Blischke, die im 60m Lauf Fünfte in 12,34s wurde.

Vor allem bei den ganz jungen Athleten lebt die Leichtathletik Szene wieder etwas auf, was zu spannenderen Wettkämpfen und mehr Spaß im Sport führt!



## 2. Platz bei der WAZ-Aktion Schritt für Schritt mit unseren Läufern



HAZ Gruppe hat im Rahmen der Gesundheitswochen in Niedersachsen die Aktien "Schritt für Schritt" durchgeführt. In Wolfsburg gingen am 3. März insgesamt 13 Teams ins Rennen, wo jeder Ortsbürgermeister sein eigenes Team zusammengestellt hat.

Für Fallersleben hat Bärbel Weist auf unseren Lauftreff zurückgegriffen und das mit Erfolg, denn mit Nele Pult, Karin Manzek, Marion Rusch-Thienel, Bettina Daft, Matthias Kozina

und Rudi Schmidt sowie Trainer Rainer Thienel und Motivator Schweinehund "Günni", hat es das Team Fallersleben in 2 Wochen auf insgesamt über 1.9 Mio. Schritte gebracht und damit den 2. Platz belegt. Als Belohnung gab es 1.100,-€ die für einen guten Zweck, die in Fallersleben und Sülfeld verwendet werden.

## VfB-Läufer eröffnen erfolgreich die Laufsaison 2018 in Vorsfelde

Am gestrigen Sonntag den 18.03.2018 fand zum 20. Mal der Vorsfelder-Stadtlauf statt. Trotz des kalten Windes aus dem Osten haben unsere Läufer bei -2° C (gefühlt -15°C) auf allen 3 Strecken (10 km, 5.000 m und 2.500 m) gute Ergebnisse eingefahren.

Auf der 10 km Strecke, die zum Laufcup Wolfsburg Gifhorn 2018 gehört, hat Solomon Hailemicael Desta mit 36:12 Min. bei



den Männern den gesamt 3. Platz belegt. Vordere Plätze in ihren Altersklassen haben Heiko Wolling mit 37:30 Min. in der M30 Platz 1, Rudi Schmidt mit 41:20 Min. in der M35 Platz 2 und Karin Manzek mit 51:33 Min. in der W55 Platz 2 belegt.

Dann ging es mit den 5.000 m weiter, wo bei den Männern Felix Kühne mit 21:12 Min. und bei den Frauen Nele Pult mit 24:06 Min. jeweils den 3. Platz belegten.



# Pressemappe 2018: März



Für eine große Überraschung sorgte beim 2.500 m Wettkampf Ludwig von Kietzell, den er mit 10:41 Min gewonnen hat. Vorne in ihren Altersklassen war Nikita Reich mit 11:50 Min Platz 1 in der AK Kinder (männlich) M11 und Tomm Krosch mit 11:59 Min. Platz 2 in der AK Kinder (männlich) M10.



Hier sind die Ergebnisse im Einzelnen:

#### 10 km

#### Männlich

Solomon Hailemicael Desta mit 36:18 Min. gesamt 3. und in AK M Platz 2 Heiko Wolling mit 37:30 Min. gesamt 5. und in AK M30 Platz 1 Rudi Schmidt mit 41:20 Min. gesamt 18. und in AK M35 Platz 2

#### Weiblich

Gaby Wieja mit 50:00 Min. gesamt 18. und in AK W50 Platz 6 Karin Manzek mit 51:33 Min. gesamt 21. und in AK W55 Platz 2

#### 5.000 m

## Männlich

Felix Kühne mit 21:12 Min. gesamt 3. und in AK M Platz 2 Peter Wagner mit 25:44 Min. gesamt 11. und in AK M Platz 10

#### Weiblich

Nele Pult mit 24:06 Min. gesamt 3. und in AK weibliche Jugend U18 Platz 1

## 2.500 m

#### Männlich

Ludwig von Kietzell mit 10:41 Min. gesamt 1. und in AK Kinder (männlich) M9 Platz 1 Nikita Reich mit 11:50 Min. gesamt 5. und in AK Kinder (männlich) M11 Platz 1 Tomm Krosch mit 11:59 Min. gesamt 6. und in AK Kinder (männlich) M10 Platz 2

VfB Fallersleben gratuliert allen Läufern für die guten Leistungen.



## Solomon wird gesamt 2. beim Knesebecker Einhornlauf



Der 2. Lauf der Laufcup Serie Wolfsburg Gifhorn fand am 25. März in Knesebeck statt. Im Vergleich zur letzten Woche in Vorsfelde waren diesmal perfekte Laufbedingungen, denn es war sehr sonnig und windstill.

Gestartet wurde pünktlich um 10:10 Uhr an der Grundschule, wo danach die Läufer einen Wendepunkt-Kurs bewältigen mussten, die Strecke ging 5 km in eine und dann

5 km in die entgegengesetzte Richtung zurück.

Für unsere Läufer lief es in Knesebeck sehr erfreulich, denn erst hat Solomon Hailemicael Desta einen überragenden 2. gesamt Platz belegt, es folgten für Rainer Morgenthal, Gaby Wieja sowie Marion Rusch-Thienel Podiumsplätze in ihren Altersklassen.

Hier sind die Ergebnisse im Einzelnen:

10 km

Weiblich

Gaby Wieja = 47:07 Min. gesamt 8. und in AK W50 Platz 3
Marion Rusch-Thienel = 49:45 Min. gesamt 14. und in AK W55 Platz 3
Karin Manzek = 50:16 Min. gesamt 17. und in AK W55 Platz 4

#### Männlich

Solomon Hailemicael Desta = 32:12 Min. gesamt 2. und in AK M Platz 1 Rainer Morgenthal = 41:59 Min. gesamt 23. und in AK M50 Platz 1 Rudi Schmidt = 42:19 Min. gesamt 28. und in AK M35 Platz 5 Jörn Manske = 55:49 Min. gesamt 136. und in AK M50 Platz 24

VfB Fallersleben gratuliert allen Läufern für die guten Leistungen.

#### Trainingslager 2018

Vom 23.03.-26.03.2018 fuhren 22 Athleten des VfB Fallersleben Leichtathletik voller Motivation in ihr Trainingslager nach Hildesheim.

Bei viel Training und Spaß konnten sich die Kinder, Behinderte und Jugendlichen sowohl konditionell, als auch technisch auf die kommende Wettkampfsaison vorbereiten. Mit Techniktraining im



Weit-, Hochsprung und Sprint sowie Krafttraining konnten sich die Athleten in der Lehrstätte des KSB Hildesheim weiterentwickeln. Am Montag kamen sie dann voller Muskelkater und beschwingt von guten Entwicklungen und Launen zurück.



# **April**

## VfB Osterlauf für jedermann



Am Montag, 2. April, fand der 1. VfB Fallersleben Osterlauf für jedermann statt, der mit ca. 30 Teilnehmern gut angenommen wurde.

Zur Auswahl standen eine 6 km Nordic Walking Strecke, die von Bettina Daft angeführt wurde, dann eine 6 km Lauftrecke, für die Matthias Harder zuständig war und eine 10 km Lauftrecke, für die Rudi Schmidt verantwortlich war.

Pünktlich um 10 Uhr waren die Teilnehmer, die Wolfsburger Presse und der 1. Vorsitzende vom VfB, Dr. Nicolas Heidtke, am Startbereich, direkt vor dem VfB-Fit. Als erstes wurden paar Erinnerungsfotos gemacht und schon gingen alle in den Bewegungsmodus rüber, um ihre jeweilige Strecke gemütlich bei lockeren Gesprächen zu bewältigen.

Beim absoluten Läuferwetter kamen die ersten Teilnehmer nach ca. 45 Minuten am Windmühlenbergstadion an, wo jeder Teilnehmer von den fleißigen Kids von Bettina Daft eine Schokohasen Medaille über den Hals gehängt bekommen hat. Nach ca. 60 Minuten war auch der letzte Teilnehmer am Stadion angekommen, so dass die nächste Überraschung im Windmühlenbergstadion direkt an der neuen Halle folgte, die unser Laufwart Rainer Thienel mit Hilfe von Thomas Daft, während die Teilnehmer sich bewegten, vorbereitet hatten.

Erst haben alle gemeinsam, wie es sich zu Ostern gehört, mit einem leckeren Eierlikör aufs Osterfest und den bewältigten Lauf angestoßen, gleich danach wurden für alle, die eine Nummer auf der Rückseite der Schokohasen-Medaille hatten, kleine Preise überreicht.

Bei netten Gesprächen und kleineren Leckereien wurde der Osterlauf erfolgreich abgeschlossen, wobei sich alle einig waren, dass es nächstes Jahr eine Wiederholung geben sollte.

## <u>VfB Läufer kämpfen beim Hannover-Marathon</u>

Nele Pult läuft ihren ersten Halbmarathon und das gleich mit einem 2. Platz in ihrer Altersklasse JU18.

Solomon Hailemicael Desta läuft den schnellsten Halbmarathon seitdem er für den VfB läuft.

Außerdem wurden im Rahmen des Hannover-Marathons 2018 auch die deutschen Meisterschaften im Halbmarathon ausgetragen, an dem Karin Becker, Gaby Wieja, Kerstin Jachlinski und Heiko Wolling teilnahmen.



Der Marathon als Kampf und Leidensweg traf am gestrigen Sonntag auf viele Läufer zu, genauso für Christoph Jachlinski und Rudi Schmidt, die am Ende sehr froh waren, den Marathon geschafft zu haben.

## Pressemappe 2018: April



Hier sind die Ergebnisse im Einzelnen:

Marathon

Männlich

Rudi Schmidt = 4:00:57 h

Christoph Jachlinski = 4:33:46 h

Halbmarathon

Männlich

Solomon Hailemicael Desta = 1:18:41 h

Heiko Wolling = 1:23:58 h

Weiblich

Karin Becker = 1:37:54 h

Gaby Wieja = 1:44:09 h

Karin Manzeck = 1:57:17 h

Nele Pult = 2:02:27 h

Bettina Daft = 2:13:26 h

Kerstin Jachlinski = 2:24:19 h

VfB Fallersleben gratuliert allen Läufern für die guten Leistungen.

## Felix Kühne und Nele Pult erfolgreich beim Eintracht-Stadionlauf in Braunschweig



Am Sonntag, den 15.04.2018, fand der 13. Eintracht-Stadionlauf in Braunschweig statt, an dem Felix Kühne beim 5 km Wettkampf mit 20:24 min in der Altersklasse M den 4. Platz belegt hat.

Nur eine Woche nach ihrem ersten Halbmarathon in Hannover ist Nele Pult erneut einen Halbmarathon gelaufen und das mit einem AK Sieg bei der weiblichen Jugend U18 in 1:53:51 h. Das sind satte 8,5 min schneller als in Hannover.

VfB Fallersleben gratuliert allen Läufern für die guten Leistungen.

## WM Norm geschafft!

Besser hätte der Start in die Freiluftsaison 2018 für den Nachwuchssportler vom VfB-Fallersleben nicht laufen können. Beim Frühjahrs-Werfer-Meeting am 14.4. in Salzgitter warf Phil Grolla mit 40,45m eine neue persönliche Bestleistung mit dem 1,5 kg schweren Gerät und schaffte somit die geforderte Norm von 40,11m. Dies bedeutete auch den Sieg in dieser Disziplin der Jugend U18. Im Kugelstoßen, wo Phil auch antrat, siegte er mit 11,59m.

Phil: "Ich bin froh, dass ich die Norm schon so früh geworfen habe, so kann ich mich voll auf den Sprint konzentrieren".

## Arne Goltermann und Maximilian Thienel erfolgreich beim 5. Gifhorner Lauftag

Bei der fünften Auflage des Gifhorner Lauftages am Sonntag, den 22.04., in der Flutmulde, freute sich Arne Goltermann auf der Halbmarathon Distanz mit 1:28:46 h über den Sieg in der Altersklasse M. Ebenso freute sich Maximilian Thienel über einen 2. Platz auf der 5 km Strecke, mit 20:37 Min in der AK MJUN U23



## Grolla knackt die nächste JWM Norm im Kugelstoßen!

Am Samstag, den 21. April, schlug der 17-jährige Leichtathlet des VfB-Fallersleben beim 38. Werfertag in Wolfsburg erneut zu. Im zweiten Versuch beim Kugelstoßen stieß er mit 12,26m eine neue persönliche Bestleistung und erfüllte gleichzeitig die geforderte JWM-Norm von 12,06m. Diese Weite bedeutete Platz 1. Im Diskuswerfen belegte er mit einer Weite von 40,16m ebenfalls Platz 1.

Weiterhin am Start war Sarah Röhl mit ihrem ersten Wettkampf im Kugelstoßen. Sie belegte mit einer Weite von 6,35m Platz 8 in der weiblichen U16.



## Gaby Wieja mit neuer persönlicher Bestzeit beim Hamburg-Marathon



Hamburg hat am Sonntag, den 29.04.2018, den 33. Haspa Marathon gefeiert und der VfB zwei erfolgreiche Teilnehmer.

Bei der Marathon-Distanz ging Rainer Morgenthal an den Start, den er mit 3:27:55 h erfolgreich bewältigte.

Neben dem Marathon stand auch der Halbmarathon auf dem Programm, bei dem Gaby Wieja einen perfekten Tag erwischte und mit 1:40:23 h eine persönliche Bestzeit aufstellte und damit in der Altersklasse W50 einen hervorragenden 2. Platz belegte.

## 6 VfB-Athleten/innen treten beim 5. Kinder und Jugendsportfest in Schöningen an

Am Samstag, den 28. April, traten Milo Eichhorn, Ludwig von Kietzell, Jasper Hundertmark, Jule und Lia Riedel und Carlotta Düsing beim 5. Kinder und Jugendsportfest im Dreikampf und 3x800m-Staffel im Elmstadion bei Schöningen an.

Ihre persönliche Bestleistung steigerte dabei Ludwig von Kietzell mit 697 Punkten und dem ersten Platz in sei-



ner Altersstufe M09 im Dreikampf. Die Platzierung war für alle eine große Überraschung, weil er zu-



nächst eher unmotiviert war und dann eine Bestleistung erbrachte. Auch verbesserten Milo Eichhorn (M08; 433 Punkte; 11. Platz) und Jasper Hundertmark (M15; 1159 Punkte; 2. Platz) ihren persönlichen Rekord. Jule Riedel wurde 10. mit 650 Punkten in W09, Carlotta Düsing 6. mit 889 Punkten in W10 und Lia Riedel 13. mit 715 Punkten.

Außerdem schafften Jule, Lia und Carlotta in der Disziplin 3x800m-Staffel Platz drei in der WK U12 mit 10:53,3 min, was auch einen neuen Vereinsrekord bedeutete.



## Mai

## 24. Allerlauf mit sehr guter VfB Beteiligung

Den heutigen 1. Mai Feiertag haben viele unserer Läufer sportlich genutzt und sind den 10 km Wettkampf beim 24. Allerlauf gelaufen.

Hier sind die Ergebnisse im Einzelnen:

10km

Heiko Wolling = 38:03 Min.

Rudi Schmidt = 41:51 Min.

Gaby Wieja = 46:24 Min.

Holger Bachmann = 47:10 Min.

Martin Fricke = 47:56 Min.

Daniel Treutler = 48:24 Min

Karin Manzeck = 49:27 Min.

Marion Rusch-Thienel = 50:23 Min.

Nicolas Heidtke = 52:10 Min.

Jörn Manske 54:12 Min.

Klaus Jädicke = 58:59 Min.



## Phil Grolla schafft zwei Para EM Normen



Am Dienstag den 1. Mai waren drei unserer Athleten bei der Bahneröffnung in Garbsen dabei. Bei sehr starken Windböen erzielten unsere Athleten trotz allem sehr gute Leistungen.

Jacob Reichelt (MJ U18) sprang beim Weitsprung mit einer Weite von 5,06m auf den 7. Platz und verbesserte damit seine persönliche Bestleistung.

Beim 100m Sprint erreicht Phil Grolla (MJ U18), eine Zeit von 11,57s, den ersten Platz und erreichte somit die Norm

für die Para EM. Gero Wolf Redeker (Männer) lief die 100m in 12,42s und wurde 19. Jacob Reichelt wurde mit einer Zeit von 12,95s 18.

Beim 200m Sprint schaffte Phil Grolla ebenfalls die Para EM Norm mit einer Zeit von 24,16s und wurde Zweiter. Gero Wolf Redeker wurde 15. mit einer Zeit von 24,16s.

## Fünf Siege beim Möhring-Sportfest!

Am 5. Mai fand bei besten Wetter das 37. Dieter-Möhring Sportfest im VfL Stadion Wolfsburg statt. Insgesamt 17 Athleten vom VfB Fallersleben waren am Start und überzeugten mit überwiegend starken Leistungen. Insgesamt gab es 10 Podestplätze, wobei es für die jüngeren Sieger einen Pokal gab!

Siegreich waren Jule Riedel (W09) im Dreikampf mit



819 Punkten und Milo Eichhorn (M08) mit 580 Punkten. Weiterhin auf dem Podest im Dreikampf standen Paul Graubner (M08, 2., 563 Pkt), Carla Kamphenkel (W09, 2., 678 Pkt), Ema Nanasiova (W09, 3., 574 Pkt) und Jonathan Becker (M09, 3., 668 Pkt).





Recht gut dabei waren auch Stella Kamphenkel (W11, 5.), Elia Schmidt (M10, 12.), Matej Kral (M10, 11.), Tomm Krosch (M10, 7.), Carlotta Düsing (W10, 5.), Lia Riedel (W10, 9.) und Ludwig von Kietzell (M09, 4.). Im Vierkampf der W14 belegte Sarah Röhl mit 1483 Punkten den vierten Platz.

Auch aus der Jugend waren zwei Athleten am Start und waren siegreich in Ihren Disziplinen, obwohl sie hinter ihrem Leistungsvermögen zurückblieben. Phil Groll (mJ U18) siegte über 100m und Maike Mehlig (wJ U18) siegte im Weitsprung und Hochsprung.

Die große Beteiligung der Kinder und guten Platzierungen lassen auf eine gute Saison 2018 hoffen. Hoffentlich ist der Zuspruch auch bei den nächsten Wettkämpfen so stark!

## VfB Athleten bei den Bezirksmeisterschaften in Göttingen

Am Sonntag den 13. Mai waren unsere Athleten der Jugend erfolgreich bei den Bezirksmeisterschaften in Göttingen dabei.

Beim Weitsprung "ersprang" sich Jacob Reichelt in der Altersklasse der männlichen Jugend U18 mit einer persönlichen Bestleistung den 5. Platz mit 5,40m.

Merle Mehlig startete in der Altersklasse der Frauen und erreichte mit einer Weite von 4,88m den 6.Platz.

Beim Hochsprung lief es für sie noch besser.

Mit einer Höhe von 1,50m konnte sie sich gegen ihre Konkurrenz durchsetzen und belegte den 1. Platz. Gleichzeitig gewann sie damit den Bezirksmeisterschaftstitel.

Jacob Reichelt sprintete außerdem die 100m. Das Ziel erreichte er nach einer Zeit von 12,45s jedoch qualifizierte er sich damit leider nicht für den Endlauf.

Über die 100m liefen in der Altersgruppe der Männer Benno Wiggers eine Zeit von 11,96s, Gero Wolf Redeker eine 12,56s und Josef Reichelt eine 12,61s. Für den starken Endlauf qualifizierte sich damit jedoch keiner.



Anders lief es für Gero Wolf Redeker über die 400m. In einem souveränen Lauf mit

einem souveränen Lauf mit einer Zeit von 55,56s konnte er von Anfang an vorweg laufen und überguerte als erstes die Ziellinie. Damit si-

cherte er sich den Titel des Bezirksmeisters.







## Bericht von den Kreismeisterschaften Sprung

Bei den Kreismeisterschaften Sprung am 16. Mai nahmen drei Athleten vom VfB Fallersleben teil. Im Weitsprung der M14 belegte Pascal Krüger mir 4,63m Platz 2. Unser Para-Sportler Felix Kühne wurde im Weitsprung der Männer ohne Handicap Kreismeister mit 4,11m. Sarah Röhl wurde im Hochsprung der W14 mit 1,34m dritte.

Leider verschlechterte sich das Wetter dramatisch, so dass der Wettkampf an einem anderen Termin fortgesetzt wird.

## Mehrere Podiumsplätze beim 32. Meinerser Abendlauf

Weil letztes Jahr die Veranstaltung wegen eines Gewitters abgebrochen werden musste, haben viele Läufer ein paarmal häufiger auf die Wettervorhersage geguckt. Diesmal ging am Freitag den 18. Mai alles gut, so dass 10 unserer Läufer wie folgt abschnitten:

#### 5km

Heiko Wolling = 18:28 Min., Gesamt = 3. und AK M30 = 1.

10km

männlich

Heiko Wolling = 39:22 Min., AK M30 = 1.

Rainer Morgenthal = 39.56 Min., AK M50 = 3.

Heiko Wickboldt = 41:31 Min.

Rudi Schmidt = 41:41 Min.

Daniel Treutler = 45:57 Min

Jörn Manske 53:10 Min.

## weiblich

Gaby Wieja = 46:34 Min.

Lucie Lenz = 49:30 Min., AK weibliche Jugend U16 = 1.

Karin Manzeck = 50:02 Min., AK W55 = 2.

Marion Rusch-Thienel = 50:23 Min., AK W55 = 3.



## Zwei Vereinsrekorde beim Landesoffenes Pfingstsportfest



Bei strahlendem Sonnenschein war der VfB Fallersleben am 20.05.2018 beim Pfingstsportfest in Edemissen mit vier Teilnehmern vertreten.

Jule Riedel absolvierte in der Altersklasse W9 einen Dreikampf, bei dem sie sowohl im Weitsprung als auch im Sprint über 50m neue persönliche Bestleistungen erreichte. Insgesamt belegte sie mit 806 Punkten einen guten 7. Platz.

Ihre Schwester Lia startete in der W10 zuerst im Weitsprung und stellte mit 3,29m eine neue persönliche Best-

leitung auf. Diese Weite reichte für Platz 14 in einem großen Feld von 31 Teilnehmern. Anschließend standen für Lia die 50m auf dem Programm, die sie in 9,09s absolvierte.

Nikita Reich lief über 50m in der M11 eine Zeit von 8,95s. Im Weitsprung erreichte er 3,37m, den Schlagball warf er 20,50m weit.

# Pressemappe 2018: Mai



Lia und Nikita gingen außerdem beide erstmals im Hochsprung an den Start und übersprangen eine Höhe von 0,96m (Lia, Platz 5, Vereinsrekord) bzw. 1,04m (Nikita, Platz 6). Damit konnten sie in ihrem ersten Wettbewerb in dieser Disziplin und nach nur zweimal Training zufrieden sein.

Am späten Nachmittag standen für Jule noch die 600m sowie für Lia und Nikita die 800m auf dem Programm. Jule sichert sich dort in 2:32,62minden 5. Platz. Da diese Strecke in ihrer Altersklasse noch niemand absolviert hatte, stellte sie damit sogar einen neuen Vereinsrekord auf.

Lia lief auch über 800m eine neue persönliche Bestleistung mit einer Zeit von 3:20,73min. Diese Zeit reichte für Platz 8. Nikita belegte trotz eines Sturzes kurz nach dem Start mit 3:15,84min einen guten 5. Platz.

Unser Para-Sportler Felix Kühne ging bei den Männern ohne Handicap über 100 m (13,78s), 200m (28,02s) und 400 m (63,60s) an den Start.

## Grolla wirft neuen Deutschen Rekord!

Beim nationalen Leichtathletik-Meeting in Hannover am 26. Mai wurde der Nachwuchssportler Phil Grolla vom VfB Fallersleben Zweiter im Diskus der männlichen U18 mit einer Weite von 43,05m (bei den Sportlern ohne Handicap). Das bedeutete neue persönliche Bestleistung, Vereinsrekord und einen neuen Deutschen Rekord bei den Athleten mit Handicap. Mit dieser Weite schob er sich außerdem auf den 4. Platz der aktuellen Weltrangliste.



Sein Vereinskollege Felix Kühne (auch mit Handicap) startete bei den Männern ohne Handicap über 100m und verbesserte seine persönliche Bestleistung auf 13,48s. Dies bedeutete Platz 20. Die 400m lief er in 65,31s und wurde damit 11.



# Juni

## Beste Bedingungen beim 9. Abendsportfest

Am 1. Juni fand bei uns das 9. Abendsportfest statt. 49 Athleten aus 10 Vereinen waren bei Sonnenschein, angenehmen Temperaturen und kaum Wind, also idealen Bedingungen, über die Sprintdistanzen und 800m am Start. Es wurden viele neue persönliche Bestleitungen aufgestellt.

Hier die Sieger in den einzelnen Wettbewerben:

#### Männer

100 m: 1. Magnus Bunar (VfL Wolfsburg) 11,31 sec..

200 m: 1. Björn Bunar (VfL Wolfsburg) 22,59 sec..

400 m: 1. Hendrik Brons (VfL Wolfsburg) 52,60 sec..

800 m: 1. Tobias Scholz (VfL Wolfsburg) 3:29,37min..

#### Jugend M15

100 m: 1. Maximilian Karsten (VfL Wolfsburg) 12,13 sec..

300 m: 1. Maximilian Karsten (VfL Wolfsburg) 39,06 sec..

#### Jugend M14

100 m: 1. Louis Quarata (VfL Wolfsburg) 12,98 sec..

300 m: 1. Louis Quarata (VfL Wolfsburg) 41,64 sec..

#### Jugend M13

800 m: 1. Lars Heumann (VfL Wilsche-Neubokel) 3:31,29min..

#### Jugend M12

800 m: 1. Leif Lenz (VfB Fallersleben) 2:49,25min..

#### Senioren M35

800 m: 1. Peter Wagner (VfB Fallersleben) 3:30,31min..

#### Senioren M45

400 m: 1. Oliver Poeschl (TuS Köln) 57,59 sec..

#### Senioren M50

800 m: 1. Dirk Heumann (VfL Wilsche-Neubokel) 3:35,52min..

#### Senioren M70

800 m: 1. Helmut Ringhand (Magdeburger LV) 3:00,67min..

#### Frauen

100 m: 1. Lina Bunar (VfL Wolfsburg) 13,30 sec..

200 m: 1. Lina Bunar (VfL Wolfsburg) 27,25 sec..

400 m: 1. Victoria Sack (LG Peiner Land) 60,01 sec..

## Weibliche Jugend U18

100 m: 1. Luisa Pidun (MTV Vorsfelde) 13,77 sec..

800 m: 1. Mailin Zilich (VfB Fallersleben) 2:50,72min..

#### Jugend W15

100 m: 1. Carolin Luisa Lange (VfL Wolfsburg) 14,33 sec..

#### Jugend W14

100 m: 1. Nele Jaworski (VfL Wolfsburg) 13,31 sec..

800 m: 1. Lucie Lenz (VfB Fallersleben) 2:48,88min..

#### Jugend W12

75 m: 1. Martha Liebrich (VfL Wolfsburg) 11,12 sec..

800 m: 1. Jule Jaworski (VfL Wolfsburg) 2:53,12min..

Seniorinnen W60

800 m: 1. Cora Kruse (Magdeburger LV) 3:19,53min..







# Pressemappe 2018: Juni



## Zum ersten Mal BM – Jaspar startet durch

Bei den Bezirksmeisterschaften Einzel der U14/U16 am Sonntag, 3. Juni war vom VfB Fallersleben nur ein Athlet am Start.

Jasper Hundertmark startete zum ersten Mal bei einer Bezirksmeisterschaft über 100m und konnte sich bei den M15 gleich fürs Finale qualifizieren.

Dort lief er mit neuer persönlicher Bestzeit von 13,44s auf Platz 8.



## 7. Moorlauf in Neudorf-Platendorf mit Lucies persönlicher Bestzeit

Am Samstag, den 2. Juni, fand in Neudorf-Platendorf der 7. Moorlauf statt, vom verflixten siebten Jahr war aber nichts zu spüren. Im Gegenteil, denn bei gutem Wetter, im Vergleich zu der Hitze an den Vortagen, hat Lucie Lenz sensationell mit 49:06 Minuten eine persönliche Bestzeit aufgestellt, das zugleich den Sieg in der AK weibliche Jugend U16 bedeutet.

Auch alle anderen Ergebnisse unserer VfB Läufer konnten sich sehen lassen.

Hier sind die Ergebnisse im Einzelnen:

# 10km

weiblich

Gaby Wieja = 46:34 Min.

Lucie Lenz = 49:06 Min., AK weibliche Jugend U16 = 1. Marion Rusch-Thienel = 50:00 Min., AK W55 = 3.



Heiko Wickboldt = 41:51 Min. Rudi Schmidt = 42:43 Min.

Daniel Treutler = 46:05 Min

Nicolas Heidtke 52:13 Min.

Heino Wengelnik = 55:55 Min.

VfB gratuliert allen Läufern für die guten Leistungen.





## VfB Lauftreff wandert auf dem Heinrich-Heine-Weg auf den Brocken



Endlich hat es geklappt!

Nachdem die Brocken Besteigung die letzten Jahre 3 Mal von Ilsenburg aus wegen schlechtem Wetter ins Wasser gefallen ist, hat es dieses Jahr, am 03. Juni geklappt.

7 Wanderfreudige Läufer unseres Lauftreffs haben sich am Sonntag um 8 Uhr am VfB FIT getroffen und sind aufgeteilt in 2 Autos Richtung Ilsenburg aufgebrochen. In Ilsenburg sind 2 weitere VfBler dazu gestoßen, so dass es um kurz nach 9 Uhr auf dem Heinrich-Heine-Weg Richtung Brocken losging.

Der Weg bis zum Brocken ist sehr vielfältig, vom steinigen verwurzeltem bis zum ebenen betonierten Untergrund mit Steigungen bis zu 25%, war alles geboten. Auf halber Strecke hoch haben wir an der Bremer Hütte einen etwas längeren Stopp gemacht, mit dem Wissen, dass die letzten 3 km sehr anstrengend mit viel Steigung zu absolvieren sind.

Nach gut 3,5 Stunden und 12,5 km wurde der Aufstieg erfolgreich mit eigener Muskelkraft erklommen, so dass die verdiente Belohnung direkt auf

dem Brocken in Form von belegten Brötchen oder Soljanka erfolgte.

Frisch gestärkt folgte ein Beweisfoto neben dem 1142 m Felsen und schon stand der Rückmarsch an.



Der Rückmarsch verlief ohne Nennenswerte Überraschungen. Bei netten Gesprächen und der wunderschönen Landschaft sind alle Gesund wieder in Ilsenburg angekommen, wo als krönender Abschluss, ein deftiges Essen im Restaurant "Wilde Ilse" folgte.

Nachdem die Nachtisch Eigenkreation "BROCKEN RING" genüsslich aufgegessen wurde, sind alle müde aber glücklich auf den Nachhauseweg aufgebrochen.



## 135 Kinder und Jugendliche messen sich im Mehrkampf

Am 9. Juni fand unser 22. Hoffmann-von-Fallersleben Sportfest statt. Nachdem sich 145 Athleten aus



19 Vereinen vorangemeldet hatten, waren am Samstag 135 Kinder und Jugendliche am Start und maßen sich im Mehrkampf und in den Staffeln.

Zu Beginn der Veranstaltung war es sehr warm, aber das förderte die guten Leistungen der Athleten. Leider musste die Veranstaltung kurz wegen eines Gewitters unterbrochen werden, aber es konnten danach alle Wettbe-

werbe noch beendet werden.

Zum Schluss gab es die große Siegerehrung, wo jeder Teilnehmer eine Urkunde bekam, Platz zwei und drei eine Medaille und der Sieger eines Mehrkampfes sogar einen Pokal.

Hier die Sieger der einzelnen Wettbewerbe:

#### 4-Kampf

Männliche Jugend U16 M15: 1. Malte Freisem (MTV Gifhorn) 1.526 Pkt.. Männliche Jugend U16 M14: 1. Finn Högger (SV Ettenbüttel) 1.677 Pkt. Weibliche Jugend U16 W15: 1. Louisa Janßen (VfL Wolfsburg) 1.414 Pkt.. Weibliche Jugend U16 W14: 1. Emely DïAlise (VfL Wolfsburg) 1.699 Pkt.

3-Kampf

Männliche Jugend U14 M13: 1. Tristan Kuska (LG Braunschweig) 1.153 Pkt..

Männliche Jugend U14 M12: 1. Hugo Rosilius (VfL Lehre) 1.069 Pkt

Männliche Kinder U12 M11: 1. Julian Karsten (VfL Wolfsburg) 1.044 Pkt..

Männliche Kinder U12 M10: 1. Carlo Gordzielik (VfL Lehre) 1.028 Pkt

Männliche Kinder U10 M09: 1. Kai Rudolph (VfL Wolfsburg) 840 Pkt..

Männliche Kinder U10 M08: 1. Lennart Berger (SV Ettenbüttel) 740 Pkt

Weibliche Jugend U14 W13: 1. Silvia Chiamaka Benedict (VfL Wolfsburg) 1.167 Pkt..

Weibliche Jugend U14 W12: 1. Zoé Kalogeroudis (TSV Sickte) 1.310 Pkt.

Weibliche Kinder U12 W11: 1. Darlene Priegnitz (Haldensleber Sportclub) 1.261 Pkt.

Weibliche Kinder U12 W10: 1. Sophia Berger (SV Ettenbüttel) 1.224 Pkt

Weibliche Kinder U10 W09: 1. Maja Witte (Haldensleber Sportclub) 980 Pkt..

Weibliche Kinder U10 W08: 1. Johanna Koch (Stendaler Leichtathletikv. '92) 996 Pkt

#### Staffeln:

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel: 1. VfL Lehre I (S. William-L. Putaro-M. Greger-C. Gordzielik) 32,10 sec..

Männliche Kinder U10

4 x 50 m Staffel: 1. VfL Wolfsburg I (T. Schmidt-J. Schöntag-C. Stark-K. Rudolph) 34,93 sec..

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel: 1. VfL Lehre I (A. Brennemann-L. Greger-F. Gresens-N. Bröger) 44,44 sec..

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel: 1. Haldensleber Sportclub I (L. Bauch-M. Simon-D. Priegnitz-C. Biermann) 31,46 sec..







## Niedersächsische Sportmedaille für Phil

Am Freitag, 15. Juni, fand in Hannover der Jahresempfang des niedersächsischen Sports statt.

Unser Para-Leichtathlet Phil Grolla wurde in diesem Rahmen für seine hohen sportlichen Leistungen im Nachwuchsbereich mit der Niedersächsischen Sportmedaille 2018 ausgezeichnet.

Die Ehrung nahmen Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil und LSB-Präsident Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Umbach vor.



## Fünf Staffel beim Staffelmarathon dabei



einem tollen und spannenden Gemeinschaftserlebnis.

Am Sonntag, den 17.6.2018, starteten fünf Staffeln beim 16. Staffelmarathon der Stadt Wolfsburg im VW-Bad. Um Punkt 9 Uhr fiel der Startschuss, wo sich die Staffeln gemeinsam auf den Weg durchs Hasselbachtal machten. Die drei Kinderstaffeln begaben sich jeweils auf die 5\*2 km Strecke und bei den erwachsenen Staffeln liefen jeweils 10 Läufer die 4,2 km Runde.

Insgesamt wurden die 10 km bzw. 42,2 km zu

Hier sind die Ergebnisse unserer Staffeln:

- Die VfB-YoungStars (Jahrgänge 2005-2003)
   wurden mit 43:24 Minuten auf 10 km in der Altersklasse Schüler zweiter.
   Für die Staffeln sind Lucie Lenz, Fenja Zilich,Sarah Röhl, Lennart Röhl und Leif Lenz gelaufen.
- Die VfB-FoxiSpeeders (Jahrgänge 2006-2008)
   erreichten mit 45:56 Minuten im 10 km Kids Wettbewerb den vierten Platz.
   Für die Staffel sind leif Lenz, Elia Schmidt, Carlotta Düsing, Lia Riedel und Nikita Reich gelaufen.
- Die VfB-FoxiKids (Jahrgang 2009 und jünger)
   wurden mit 51:40 Minuten auf 10 km in der Altersklasse Minis zweiter Platz.
   Für die Staffel sind Jule Riedel, Emma Nanasiova, Paul Graubner, Janice Blischke und zum wiederholten Male Jule Riedel gelaufen.

Über die lange Distanz wurde VfB Fallersleben 1 mit 3:06:47 Minuten achter und VfB Fallesleben 2 mit 3:34:37 Minuten 32.

- Für VfB Fallersleben 1 sind Maximilian Thienel, Gerrit Lehning, Nele Pult, Mailin Zilich, Michel Badziong, Jacob Reichelt, Heiko Wolling, Lucie Lenz, Gero Redeker und Heiko Wickbold gelaufen.
- Für VfB Fallersleben 2 sind Gabi Wieja, Kerstin Krause, Sandra Lenz, Marion Rush-Thienel, Daniel Lenz, Wolf-Dieter Hartmann, Matthias Konzina, Claus Ludwig, Maurice Gau und Peter Wagner gelaufen.

Der VfB gratuliert den Staffeln.



## 1. Hoitlinger Ackermann-Lauf – Solomon wird Dritter



Der SV Hoitlingen war am Samstag, 18. Juni, erstmals Ausrichter eines Wertungslaufs im Rahmen des Laufcup Wolfsburg-Gifhorn. Dafür hat der Veranstalter eine abwechslungsreiche Strecke über 10 Kilometer rund um Hoitlingen ausgearbeitet. Leider waren die Temperaturen und der anspruchsvolle Untergrund keine gute Basis für Bestzeiten. Trotzdem haben sich unsere Läuferinnen und Läufer gut geschlagen.

Mit einem dritten Platz in der Gesamtplatzierung meldete sich Solomon Hailemicael Desta nach überstandener Verletzung eindrucksvoll im Laufcup zurück.

Die Ergebnisse unserer Teilnehmer wie folgt:

#### Männer

Solomon Hailemicael Desta 3. Gesamt 2. Männer 35:16 Heiko Wickboldt 20. Gesamt 4. Männer 42:00 Jörn Manske 105. Gesamt 17. Senioren M50 53:30 Matthias Harder 116. Gesamt 19. Senioren M55 55:39

#### Frauen

Gaby Wieja 12. Gesamt 3. Seniorinnen W50 48:09 Marion Rusch-Thienel 15. Gesamt 2. Seniorinnen W55 51:12 Lucie Lenz 22. Gesamt 1. weibliche Jugend U16 52:37



Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern für die guten Leistungen.

## 5 Titel bei den Landesmeisterschaften

Bei den Landesmeisterschaften in Papenburg am 16. Juni wurde der Nachwuchssportler Phil Grolla vom VfB Fallersleben Landesmeister im Diskus der männlichen U18 mit einer Weite von 45,49m (er startete bei den LM der Sportler ohne Handicap).

Sein Vereinskollege Felix Kühne (auch mit Handicap) startete bei den Landesmeisterschaften der Behinderten bei den Männern und wurde 4-Facher Landesmeister (in jeder Disziplin in der er antrat). Über 100m mit einer Zeit von 13,53s Die 200m schaffte er in 27,62s. Er



lief ebenfalls die 400m und in einer Zeit von 1:02,63min. Beim Weitsprung erreichte er eine Weite von 4,36m.

Merle Mehlig wurde beim Hochsprung der Frauen mit einer Höhe von 1,50m sechste. Gero Wolf Redeker erreichte beim 400m Sprint mit einer Zeit von 55,06s den neunten Platz.



## Trotz Nieselregen viel Spaß bei FOXI's Tier-Olympiade

Am 22. Juni fand wieder die 6. FOXI's Tier-Olympiade für die 1. und 2. Klassen der GS Fallersleben statt. Organisiert hatte diese Veranstaltung wieder unsere Leichtathletiksparte.



Pünktlich um 08.30 Uhr konnte Herr Höfel von der Grundschule Fallersleben die jungen Sportlerinnen und Sportler der 1. Klassen auf der Bezirkssportanlage in Fallersleben begrüßen. Trotz des nicht schönen Nieselwetters gingen die Erstklässler bereits zum Aufwärmen motiviert und engagiert auf die noch nasse Kunststoffbahn im Stadion. Jedem war die Vorfreunde auf die einzelnen Übungen der Kinderleichtathletik dem Gesicht zu entnehmen. Gut vorbereitet, jedes Kind wusste zu welchem Team z.B. Elefanten oder Antilopen es gehört, ging es mit Hochweitsprung, beidarmiges Medizinballstoßen oder 30m Hindernisstaffel los. Gegen 10.00 Uhr waren die 1. Klassen mit ihren Übungen durch. Nach entsprechender Stärkung ging es zurück in die Schulräume. Als Sieger gingen dabei das Team "Adler" der Klasse 1e hervor.

Nun warteten schon die 2. Klassen auf ihre Übungen, die dem Alter angepasst, etwas andere Aufgaben erledigen mussten. Auch hier ließ die Aufwärmrunde schnell erkennen, mit welcher Freude die Kinder an die bevorstehenden Aufgaben herangingen. Die 2. Klassen konnten sich in den Übungen Sprungstaffel, 40m Sprint oder Schlagwurf messen. Hier siegten die das Team "Bienen" der Klasse 2e.

Das Leichtathletikteam vom VfB Fallersleben hat sich sehr über die tolle Unterstützung der Eltern und Lehrer gefreut. Gemeinsam konnten wir wieder ein schönes Sportfest für die Schülerinnen und Schüler ausrichten.



## Zwei Siege und drei zweite Plätze beim Drömling-Sportfest

Bei kühlem und windigem Wetter war die Jugend des VfB Fallersleben am Samstag, 23. Juni, beim Drömilingsportfest in Vorfelde am Start. Alle neun Athleten gingen im Dreikampf an den Start.

Unsere jüngste Teilnehmerin Emily Becker belegte in der U08 mit 714 Punkten einen guten zweiten Platz. Jule Riedel und Ema Nanasiova starteten in der W09 – dabei erreichte Ema den achten Platz mit 620 Punkten und Jule sogar den zweiten mit 787 Punkten. In der W10 starteten Lia Riedel und Carlotta Düsing. Lia wurde mit einer neuen persönlichen Bestleistung von 802 Punkte achte, Carlotta wurde vierte mit 876 Punkten.



In der männlichen Jugend startete Nick Prante in der M10 und wurde dort sechster mit 649 Punkten. In der M09 gab es zwei Podestplätze für den VfB: Jonathan Becker ging als Sieger mit 739 Punkten hervor und Ludwig von Kietzell belegte den zweiten Platz mit 716 Punkten. In der M08 erreichte Paul Graubner mit 652 Punkten einen guten dritten Platz.

Alle Kinder bekamen eine Urkunde – Emily, Jule, Jonathan, Ludwig und Paul durften sich sogar über eine Medaille freuen.

Im Anschluss an die Dreikämpfe fanden noch 800 m-Läufe statt. Hier siegte Ludwig von Kietzell in der M09 mit einer Zeit von 3:09,73min. Paul Graubner wurde in der M08 siebter in 3:23,53min, Carlotta wurde in der W10 vierter in 3:11,25min Ema Nanasiova in der W09 dritte mit 3:43,42min. Ludwig lief dabei an eine neue Saisonbestzeit und Vereinsrekord in der Altersklasse, Carlotta erbrachte eine neue persönliche Bestleistung.



# Juli

## Bestes Wetter bei der Sommerfreizeit 2018!



Auch dieses Jahr fuhren 15 Athleten/-innen vom 30.6. bis zum 7.7. für eine Woche auf ihre Sommerfreizeit nach Blokhus, Dänemark.

In diesem Jahr hatte die Gruppe vom VfB Fallersleben richtig Glück mit dem Wetter, es gab fast nur Sonne, sprich bestes Badewetter.

In dem großen Ferienhaus wurden viele Gesellschaftsspiele gespielt, jedoch stan-

den auch wieder spaßige Ausflüge auf dem Programm!

Schon um 7 Uhr ging es am Anreisetag los, damit man auch früh ankam.

Dieser Plan klappte gut, sodass man das erste Abendessen bei bestem Sonnenschein draußen einnehmen konnte. Wie alle Abende klang auch dieser schon mit Gesellschaftsspielen und baden im Pool aus. An den freien Tagen wurde sich zum großem Sandstrand begeben.

Die ersten Tage war ruhige See, sodass man sich gut im Wasser vergnügen konnte. Zum Ende der Fahrt lebte der Wind auf und es gab riesige Wellen.

An zwei Tagen waren Ausflüge angesetzt, einmal kulturell und einmal zum Vergnügen.

Es ging nach Hirthals zum Bunkermuseum und zum Leuchtturm Rubjerg Knude. An einem anderen Tag ging es ins Funcenter nach Aalborg, wo diverse Teamspiele absolviert und Lasertag gespielt wurde.

Zum Ende der Fahrt gab es noch das traditionelle Lagerfeuer mit Gitarrenmusik.

Aber leider ging somit die eine, erholsame und sonnige Woche zu schnell vorbei, sodass sich schon alle Teilnehmer auf die nächste Fahrt 2018 freuen.

## VfB Läufer beim 16. Tankumsee Triathlon

Schwitzen hoch drei war für unsere 3 VfB Läufer am 29.07.2018 beim 16. Tankumsee Triathlon angesagt, denn sie mussten bei über 30 Grad Celsius im Schatten, 600 Meter Schwimmen, 20 Kilometer

Radfahren und 5 Kilometer Laufen.

Hier sind die Ergebnisse im Einzeln: Heiko Wickboldt 1:27:55 h, Christoph Jachlinski 1:28:11 h, Kerstin Jachlinski 1:35:27 h.

VfB gratuliert für die guten Leistungen.





# August

## Gute Leistungen nach der Sommerpause in Edemissen!



Am 18.08.2018 stand der erste Wettkampf nach den Ferien an: das Sommersportfest in Edemissen.

Bei sommerlichen Temperaturen gingen sieben Athleten an den Start.

Die Jüngeren bestritten hierbei einen 3-Kampf und liefen zum Abschluss noch einen 600m- bzw 800m-Lauf.

Paul Graubner (M08) schaffte es mit 660 Punkten im 3-Kampf auf den 5. Platz seiner Altersklasse M08. Beim 600m-

Lauf überquerte er die Ziellinie nach 2:26,43min und schaffte es damit auf den 3. Platz und stellte damit einen neuen Vereinsrekord auf!

Jule Riedel startete bei den Mädchen in der W09. Beim 3-Kampf schaffte sie es mit 813 Punkten Auf Platz 6. In derselben Altersklasse belegte Diana Krüger mit 740 Punkten Platz sieben. Über 600m der W09 schaffte Jule es sogar aufs Treppchen als dritte mit neuen Vereinsrekord von 2:31,65min. startete bei den 800m und schaffte es auch hier mit 3:48,07min auf den dritten Platz 3. Ihre ältere Schwester Lia Riedel startete in der Altersklasse W10. Sie schaffte 803 Punkte beim 3-Kampf und belegte damit den 13. Platz. Carlotta Düsing, welche in der gleichen Altersklasse startete schaffte es mit 923 Punkten auf



den neunten Platz. Für beide war es eine neue Persönliche Bestleistung. Beide starteten auch über 800m. Carlotta, welche nach 3:20min das Ziel erreichte und damit den fünften Platz der Altersklasse erzielte. Lia wurde mit 3:35,50 min siebente.



Auch starteten die vier Mädchen über 4x50m der WK U12. In der Besetzung Jule Riedel, Lia Riedel, Diana Krüger und Carlotta Düsing wurde sie in 34,96s vierte.

Doch auch die älteren Athleten unserer Jugend gingen an den Start.

So startete Pascal Krüger im Weitsprung der M14 und belegte mit

4,53m den siebten Platz.

Unser Para-Sportler Felix Kühne startete bei den Männern mit. Über 100m wurde er zweiter in 13,95s und im Weitsprung mit 4,16m sechster.

## <u>Viel Spaß bei der SKlation | Mein Abschied im VfL-Stadion am Elsterweg</u>

Am 19. August fand der Abschied von Sven Knipphals im VfL Stadion statt. Aus unserer Jugend waren vier Athleten über 30m und in der Staffel am Start.

Über 30m reichte es leider nicht für die Finals und über 4x100m wurde es nur Platz 6, aber alle hatten viel Spaß und konnten sich viele Autogramme sichern.



Auch FOXI war im Maskottchenlauf am Start. Er wurde guter zweiter hinter Birdy.



## Zwei Siege und zwei Podestplätze beim Kinder- und Jugendsportfest in Meinersen



Am 25.08.2018 traten fünf Athleten des VfB Fallersleben beim nachgeholten Kinder- und Jugendsportfest des SV Ettenbüttel auf der Sportanlage in Meinersen an.

Gleich zu Beginn gab es einen kräftigen Regenschauer, sodass die Wettkämpfe direkt nach dem Start wieder unterbrochen werden mussten. Wir fragten uns dabei schon, warum die Weitsprunggrube zwar die ganze Zeit mit einer Plane abgedeckt war, jedoch ausgerechnet beim Regenschauer nicht, sodass der Sand or-

dentlich durchnässt wurde.

Unsere Athleten ließen sich dadurch allerdings nicht von guten Leistungen abhalten. Alle fünf gingen im Dreikampf an den Start.

Dabei erreichte Ludwig von Kietzell in der Altersklasse M9 mit 723 Punkten eine neue persönliche Bestleistung. Grund dafür war eine neue persönliche Bestleistung im Weitsprung. Diese Punktzahl brachte ihm den Sieg ein.

In der M8 startete Paul Graubner, der sich mit 654 Punkten 3. Platz sicherte. Jule Riedel wurde in der Altersklasse W9 mit 780 Punkten sogar zweite.

Carlotta Düsing und Lia Riedel absolvierten in der Altersklasse W10 eben-

falls einen Dreikampf und errangen dabei die Plätze 5 und 7. Dennoch konnten sie damit sehr zufrieden



sein, schließlich verbesserten beide ihre persönlichen Bestleistungen, die sie erst in der letzten Woche in Edemissen aufgestellt hatten. Carlotta erreichte 929 Punkte, bei Lia sprangen am Ende 830 Punkte heraus, die sie vor allem einer neuen persönlichen Bestleistung im Werfen verdankte. Hier verbesserte sie sich auf 15 m. Als einziger VfBler lief Ludwig zum Abschluss

des Wettkampftages noch die 800 m, für die er 3:00:68 Minuten benötigte und damit sowohl seine persönliche Bestleistung um 8 Sekunden verbesserte als auch einen neuen Vereinsrekord aufstellte. Damit dominierte Ludwig die Konkurrenz klar und konnte mit einem Sieg den Heimweg antreten.

## EM Bronze und Gold für Phil Grolla

Bei der Para Leichtathletik-EM Berlin 2018 holte Phil Grolla am 22. August über 100m mit Vereinsrekord von 11,36s Bronze The Kugelstoßen belegt er mit 10,64m Platz 6

Am 24.8. ging er noch in der 4x100m-Staffel mit an den Start und holte dort Gold.





# Pressemappe 2018: August



## 17. Windmühlenberglauf

Bei bestem Laufwetter, mit Temperaturen um 17 Grad, fand am gestrigen Sonntag, den 26. August mit Unterstützung vieler freiwilliger Helfer unser 17. Windmühlenberglauf statt. Insgesamt gingen fast 300 Läufer an 3 verschiedenen Wettbe-



werben (10 km, 2,5 km und 900 m) ins Rennen und zeigten was alles in ihnen steckt.

Auf der 10 km Strecke, wo die Streckenführung aufgrund eines Baugebietes, diesmal ein wenig anders war, war Valentin Harwardt vom VfL Wolfsburg mit einer 33:02 Min. Zeit nicht zu schlagen. Auf Platz 2 folgte mit 36:07 Min. Steffen Hannich vom VfR Wilsche/Neubokel und den dritten Platz belegte Jürgen Fürste mit 36:37 Min. vom ULV Wolfsburg.

Schnellste Frau war Kristin Arnecke (VfL Wolfsburg) mit 42:25 Min., gefolgt von Lara Kleinschittger mit 42:44 Min vom PSV Braunschweig und Sabrina Röthig 43:04 Min., vom ULV Wolfsburg.



Anschließend ging es für Schüler und Jugendliche bei den 2,5 km und 900 m weiter.

Bei den 2,5 km gewann mit 9:53 Min. Leif Lenz vom VfB Fallersleben und Nicola Bröger mit 11:16 Min. vom VfL Lehre.

Die weiteren Plätze belegten Jonas Wolke mit 10:08 Min. und Ludwig von Kietzell mit 10:14 Min., beide vom VfB Fallersleben sowie Finja Bröger mit 11:24 Min. vom VfL Lehre und Neva Liv Schiemenz mit 12:09 Minuten.

Beim 900 m Kids-Lauf, bei dem viele Schüler der Grundschule Fallersleben teilnahmen, gab es bei den Jungs mit Emanuel Baumgärtner und Andre Machado mit 3:58 Min., gleich zwei Sieger, es folgte Umar Mraihi mit 4:02 Min., alle 3 Jungs starteten für die Grundschule Fallerleben.

Bei den Mädels sahen die ersten 3 Plätze wie folgt aus, Katia Gomez Cheza in 4:06 Min., Fabienne

Marschke 4:18 Min. vom Hoitlinger SV und Klara Wulfes in 4:21 Minuten.

VfB Fallersleben bedankt sich bei allen Helfern, für die vielen leckeren Kuchenspender und REWE für die Zielverpflegung.





# September

## 27. Volkslauf in Meine



Am gestrigen Sonntag, den 2. September gingen beim strahlenden Sonnenschein einige VfB Läuferin und Läufer in Meine auf die 10 km und 1,7 km Strecke ins Rennen.

Die 1,7 km hat unser Leif Lenz mit einem Vorsprung von 43 Sekunden gewonnen. Für eine Überraschung sorgte Elia Schmidt, der erst halbes Jahr in der Leichtathletik sparte ist und fleißig trainiert, er belegte im Gesamtfeld den 4. Platz.

Hier sind die Ergebnisse im Einzelnen:

#### 1,7 km

Leif Lenz, Gesamt = 1. in 6:40 min. Elia Schmidt, Gesamt = 4. in 7:50 Min.

#### 10 km

#### männlich

Rudi Schmidt = 41:40 Min.

Daniel Treutler = 47: 23 Min.

#### weiblich

Gaby Wieja = 47:05 Min. Marion Rusch-Thienel = 49:25 Min. Lucie Lenz = 50:41 Min.

VfB gratuliert den Läufern für die guten Ergebnisse.



## Nass, nässer, VfB Fallersleben!

Am Samstag, 8. September war es wieder soweit. Die Kanutour der Jugend stand wieder an. Insgesamt



18 Athleten nahmen bei bestem Wetter (Sonnenschein, knapp über 20 Grad und nur leichter Wind) an der Tour auf der Oker teil.

Um 8:30 trafen sich die Teilnehmer am FIT, um gemeinsam Richtung Walle, dem Einstiegspunkt zu starten. Die Kanus wurden diesmal bei der Stadt Wolfsburg gemietet, so dass diese zuvor abgeholt werden mussten. Dies klappte ohne Prob-

leme, dank Organisator Maurice Gau.

Am Einstiegspunkt in Walle angekommen wurden die Kanus ins Wasser gelassen und die Autos zum Zielort in Volkse gebracht. Als auch die Fahre wieder am Startort waren, ging es endlich los.

Aber zu Beginn gab es den ersten Schreck: Die Oker war dort so flach durch das Wehr zuvor, dass die Boote gescho-





ben werden mussten. Aber zum Glück war es ca. 100m weiter tief genug, dass gepaddelt werden konnte. Bis zum Zielort war das Wasser immer tief genug. Nur das Versorgungsboote hatte mehr Probleme, da es etwas tiefer lag.

Da das Wetter so gut war und die Laune der Teilnehmer anheizte, war es kaum verwunderlich, dass



schon relativ früh die ersten unfreiwillig Baden gingen. Das "Kentern" setzte sich munter die ganze Fahrt fort, ob freiwillig oder unfreiwillig (wie beim Versorgungsboot), wobei es beim Versorgungsboot sehr schmerzlich war. Durch das Kentern wurden die Brötchen für die "Cold Dogs" nass, so dass zur Mittagsrast

in Didderse nur Würstchen gab.

Aber das brachte der Stimmung keinen großen Dämpfer. Zum Schluss gab es noch das Highlight der Strecke: Die Sohlgleite in Hillerse. Nachdem man zuvor ein fremdes Boot dort Kentern gesehen hat, kamen Zweifel auf, ob alles es dort heil schaffen. Aber es hat geklappt: alle Boote kamen heil die Gleite

herab ohne zu kentern.

Gegen 17 Uhr kamen alle Boote und pitschnasse Teilnehmer glücklich in Volkse an und verluden alles wieder auf die Gefährte. Anschließend erfolgte noch eine Reinigung in Fallersleben, bevor alle nach Hause entlassen wurden zum Aufwärmen unter der Dusche.

Durch das gute Wetter und die relativ warme Oker war es die beste Tour aller Zeiten. So oft wie dies Jahr war die "Kenteranzahl" noch nie. Auf jeden Fall wird es 2019 wieder eine Tour geben!



## 13. Wolfsburger Marathon mit 21 fröhlichen VfB Leichtathleten

Die größte Wolfsburger Laufveranstaltung, der Wolfsburg Marathon, ging am gestrigen Sonntag den



09.09.2018 in seine 13. Runde und das haben 21 unserer Leichtathleten genutzt um sich läuferisch auf 4 unterschiedlichen Distanzen (Halbmarathon, 10 km, 5 km und Bambinilauf) zu messen.

Insgesamt gab es für unsere Läufer, bei bestem Laufwetter, 4. Podiumsplätze und einen sehr glücklichen Jörn Manske, für den es der 1. Halbmarathon war.

Beim Halbmarathon hat Marion Rusch Thienel mit 1:54:44h in der AK W55 den 3. Platz und Gaby Wieja mit 1:43:18h den 2. Platz in

der AK W50 belegt.

Auf der 10 km Strecke hat Hartmut Leitner in der AK W70 mit 54:58 Min. den 2 Platz belegt. Für Heiko Wolling gab es auf der 5 km Strecke, in der AK M30, mit 18:06 Min. den Sieg und für das Männerteam mit 1:05:55h den 2. Platz.

Beim Bambini-Lauf gingen Nikita Reich, Elia Schmidt und Leif Lenz ins Rennen, den Leif Lenz sogar gewonnen hat.

Hier sind alle Ergebnisse im Einzelnen:

#### Halbmarathon

Rudi Schmidt 1:36:08h;

Gaby Wieja 1:43:18h;

Marion Rusch Thienel 1:54:44h;

Christoph Jachlinski 2:00:23h;

Nicolas Heidtke 2:08:03h;

Jörn Manske 2:09:34h;

Bettina Daft 2:11:53h;

Matthias Harder 2:13:01h;

Karin Manzeck 2:13:12h;

Kerstin Jachlinski 2:21:19h;

Daniel Barbor 2:22:00h;

Martin Hallenberg Failla 2:32:26h

#### 10 km

Maximilian Thienel 41:41 Min.;

Felix Kühne 50:07 Min.;

Hartmut Leitner 54:58 Min.;

#### 5 km

Heiko Wolling 18:06 Min.;

Lennart Röhl 27:04 Min.;

Sarah Röhl 30:06 Min.

VfB Fallersleben gratuliert allen Läufern für die guten Leistungen.







## Fünf junge Läufer beim Eberlauf!



Bei schönster Septembersonne fanden sich 5 VfB-Sportler zum diesjährigen Eberlauf im Stadion am Eichholz ein. Ziel des "Quintetts" mit Leif Lenz, Nikita Reich, Nick Prante, Ludwig von Kietzell und Milo Eichhorn war der Lauf über 1,4km in den Altersklassen U10 und U12 rund um das Eichholzstadion.

Nach diversem Hin und Her, wer denn nun wann und

in welcher Zusammensetzung startet, gab es letztendlich dann doch nur jeweils einen Lauf der weiblichen und einen der männlichen Teilnehmer aller Altersklassen zusammen. Unsere fünf Jungs ließen sich aber nicht aus der Ruhe bringen und nachdem der souverän führende Leif nach gut 5 min die

Ziellinie überquerte, brachte Ludwig dem VfB mit seinem zweiten Platz den Doppelerfolg. Es folgten weiter im Feld Nikita, Milo und Nick.

Milo beerbte Ludwig als "schnellster Achtjähriger", was ihm einen Pokal einbrachte und Ludwig sahnte diesmal den Titel als "schnellster Neunjähriger" ab.

Die Verleihung der Platzierungen zog sich etwas hin und die Urkunden wurden fehlerhaft gedruckt. So waren auch die tatsächlichen Zeiten noch nicht verfügbar und werden nachgereicht.





## 2 Podiumsplätze beim 14. Fun Run in Wilsche



Am Sonntag, den 16. September hat Eluid Kipchoge beim Berlin-Marathon einen neuen Marathon Weltrekord aufgestellt!

Zeitgleich liefen 3 Vfbler beim 10 km Fun Run in Wilsche und das sehr erfolgreich.

Gaby Wieja belegte mit 46:22 Min. in der AK W50 den 2. Platz, Marion Rusch-Thienel hat es mit 49:02 Min, in der AK W55 auf den 3. Platz geschafft und Nicolas Heidtke absolvierte die Strecke in 51:19 Minuten.

VfB Fallersleben gratuliert den Läufern für die guten Leistungen.

## VfB beim VWI Treppenhauslauf 2018!

Am 22. September fand der 12. VW Immobilien Treppenhauslauf statt. Wie im Jahr zuvor waren auch wir vom VfB Fallersleben mit Athleten und einem Aktionsstand, gemeinsam mit dem Niedersächsischen Leichtathletik Verband, vor Ort.

Es gab wieder den bewährten Laufparcours für die Kinder, wo ein kleine Hindernisstrecke absolviert werden musste. Bei jedem Läufer wurde die Zeit genommen und auf eine Tafel notiert, sodass die Bestzeit immer zu sehen und zu schlagen war. Weiterhin gab es Sommer-Ski zum Ausprobieren und eine Obst-Wurfmaschine, an der Obst geworfen wurde, wenn man ein Ziel traf.





Den teilnehmenden Kindern, unseren Betreuern und denen des NLVs hat es sehr viel Spaß gemacht!

Auch im sportlichen Bereich zeigte der VfB wieder seine Stärke – über die 144 Stufen. Insgesamt 20 Athleten waren für unsere Sparte am Start. In den Einzelläufen kam, wie schon im letztem Jahr Benno Wiggers mit Platz drei in 24,80s und Sandra Lenz mit Platz zwei in 32,80s, aufs Treppchen. Auch unsere 4er-Staffel "VfB Sprinter" mit Benno Wiggers, Josef Reichelt, Jacob Rei-

chelt und Gero Redeker schafften es wieder aufs Podest. Diesmal war aber nur Platz zwei in 1:59,60s drin. In den Einzelwertungen der Kinder gab es zwei Podestplätze: Bei der mU12 wurde Tomm Krosch dritter in 43,20s und Leif Lenz zweiter in 38,50s.

Weiterhin gab es noch viele gute Platzierungen in den Altersklassen, die im nachfolgenden aufgezählt sind:

Benno Wiggers, MU23, 1. AK, 3. Ges, 24,80s

Josef Reichelt, MU23, 2. AK, 4. Ges, 26,40s Gero Redeker, MU23, 3. AK, 17. Ges, 30,70s



Maurice Gau, MU23, 5. AK, 23. Ges, 31,50s Jacob Reichelt, MU18, 4. AK, 31. Ges, 32,40s Michel Badziong, MU20, 6. AK, 45. Ges, 33,80s Niklas Bengel, MU18, 6. AK, 62. Ges, 35,70s Silas Paukner, MU18, 9. AK, 70. Ges, 36,50s Leif Lenz, MU12, 2. AK, 91. Ges, 38,50s Tomm Krosch, MU12, 3. AK, 127. Ges, 43,20s Pascal Krüger, MU16, 3. AK, 130. Ges, 43,30s Felix Kühne, M, 23. AK, 149. Ges, 47,40s Nikita Reich, MU12, 13. AK, 157. Ges, 48,70s Elia Schmidt, MU12, 14. AK, 160. Ges, 49,60s Diana Krüger, WU10, 5. AK, 50. Ges, 51,50s Milo Eichhorn, MU10, 14. AK, 191. Ges, 52,30s Gaby Wieja, W50, 2. AK, 112. Ges, 60,60s Janice Blischke, WU10, 35. AK, 126. Ges, 62,40s Lia Riedel, WU12, 13. AK, 128. Ges, 62,70s Ema Nanasiova, WU10, 47. AK, 158. Ges, 69,10s





## Im ersten Wettkampf gleich ein Sieg!



Im ersten Wettkampf gleich ein Sieg – das gelang Charlotte Michitsch beim Kinder- und Jugendsportfest in Helmstedt am 23. September. Obwohl erst seit kurzem bei der Leichtathletik dabei, gewann sie mit einem Vorsprung von fast 200 Punkten ihren ersten Dreikampf überhaupt, in der Altersklasse W8. Außerdem für den VfB am Start waren Jule Riedel und Ema Nanasiova in der Altersklasse W9, sowie Lia Riedel und Car-

Bei nassem und kaltem Wetter konnte der VfB trotzdem tolle Leistungen erbringen.

lotta Düsing in der W10 und Sarah Röhl in der W14.

Sarah verpasste im Dreikrampf den Sieg um nur 4 Punkte und

errang so einen guten zweiten Platz. Jule und Carlotta konnten sich jeweils Platz 6 sichern, für Lia und Ema reichte es zu Platz 12.

Alle 6 Teilnehmer errangen außerdem das silberne bzw. goldene Abzeichen im Rahmen des Braunschweiger Mehrkampfcups. Anhand der Tatsache, dass am Ende nicht mehr genügend goldene Pins übrig waren (der ausrichtende Verein hatte sich bei der Bestellung verschätzt), lässt sich ermessen,

wie stark der Wettkampf besetzt war und welche guten Leistungen abgeliefert wurden.

Um die Zeit bis zur Siegerehrung zu überbrücken fanden für alle Altersklassen noch 800 m –Läufe statt. Hier gingen Carlotta, Ema und Charlotte an den Start und alle brachten eine tolle Leistung. Während Carlotta und Ema beide neue persönliche Bestleitung liefen war es für Charlotte auch diesmal der erste Lauf in einem Wettkampf überhaupt. Auf den letzten 100m legte sie einen beeindruckenden Sprint hin, bei dem sie noch 5 Läufer überholte.

Jetzt können sich alle Athleten auf die anstehende Wettkampfpause freuen und sich im Winter gut für die neue Saison vorbereiten!





## Saisonabschluss 2018



Am Freitag, 28. September trafen sich die Kinder und Jugendlichen unserer Sparte mit ihren Eltern, um gemeinsam die Sommersaison 2018 zu beenden. Am Raum hinter der Tribüne im Fallerslebener Stadion wurde gemeinsam gegessen und erzählt. Vom Grill gab es Käse, Steaks und Bratwurst, sowie diverse Salate, gespendet von den Eltern und Athleten. Es war ein gemütlicher Abschluss bis zum Ein-

bruch der Dämmerung und es hat allen Spaß gemacht.

Nach den Ferien geht es dann mit dem Training in der Halle wieder los.

## 8. Bahrs-Kartoffellauf 2018 in Jembke

Am letzten Sonntag im September ging es im Rahmen des Wolfsburg Gifhorner Laufcups um die Kartoffel. Lucie Lenz, Gewinnerin der Altersklassenwertung WJ U16, durfte sich so über einen Sack Kartoffeln freuen. Leif Lenz gewann die AK MU14 beim 5,5 Kilometer Bahrslauf. Einen Dreifacherfolg für den VfB gab es beim 800m Kinderlauf. Bei herrlichem Läuferwetter und schneller Strecke störte nur der gelegentliche Gegenwind.



Trotzdem waren alle Teilnehmer mit Ihren Laufleistungen zufrieden.

Unsere Platzierungen wie folgt:

## 10 km Kartoffellauf

weiblich

Gaby Wieja AK W 50 4. Platz in 47:33 Min. Marion Rusch-Thienel AK W55 3. Platz in 49:05 Min. Lucie Lenz AK WJ U16 1. Platz in 49:28 Min. *männlich* 

Dr. Nicolas Heidtke AK M35 17. Platz in 49:53 Min. Christoph Jachlinski AK M55 18. Platz in 51:45 Min. Klaus Jädike AK M55 21. Platz in 58:02 Min. PB

#### 5,5 Kilometer Bahrslauf

Leif Lenz AK MU14 1. Platz in 24:07 Min.

#### 800m Kinderlauf

Leif Lenz 1. Platz in 2:51 Min. Nikita Reich 2. Platz in 2:53 Min. Elia Schmidt 3. Platz in 2:58 Min.





Wir gratulieren allen Teilnehmern zu einem erfolgreiche Läufersonntag.



## Oktober

## Gaby Wieja läuft einen schnellen Halbmarathon in Köln



Am gestrigen Sonntag, 07. Oktober 2018, ist Gaby Wieja beim Köln-Marathon sehr erfolgreich, in 1:43:35h, den Halbmarathon gelaufen und hat somit den 7. Platz in der AK W45 erzielt.

VfB Fallersleben gratuliert Gaby für das gute Ergebnis in Köln.

## 10. Neuhäuser Burglauf 2018

Bei perfekten Bedingungen ging es letzten Sonntag beim Burglauf auf das 10 km – Abschlussrennen

der zum Wolfsburg-Gifhorn zählenden Laufcupserie.

Mit einem Sieg in ihrer Altersklasse konnte Gaby Wieja ihren 3. Platz in der Gesamtwertung in der Altersklasse W50 bestätigen. Ebenfalls 3. in der Gesamtwertung in der AK W55 wird Marion Rusch-Thienel, die diesen Platz im Burglauf ebenfalls bestätigen konnte.



Im Kinderlauf musste sich Leif Lenz um 1 Sekunde geschlagen geben; wobei der Lauf lt. Veranstalter ca. 300m länger als die ursprünglich geplanten 1.400m war.

Unsere Platzierungen wie folgt:

#### 10 km - Lauf

weiblich

Gaby Wieja AK W 50 1. Platz in 47:27 Min.

Marion Rusch-Thienel AK W55 3. Platz in 49:20 Min.

Kerstin Jachlinski AK W50 8. Platz in 1:02:18 Min.

männlich

Rudi Schmidt AK M35 11. Platz in 43:32 Min.

Dr. Nicolas Heidtke AK M35 18. Platz in 50:43 Min.

Christoph Jachlinski AK M55 18. Platz in 51:51 Min.

#### 1,4 Kilometer Kinderlauf

Leif Lenz 2. Platz in 6:24 Min.

#### 750m Bambini-Lauf

Elia Schmidt 2. Platz in 2:43 Min.

Wir gratulieren allen Teilnehmern zu einem erfolgreiche Läufersonntag



## November

## Eine spaßige Hallenübernachtung!

Die Leichtathletik Sparte veranstaltete vom 02.11-03.11 eine spaßige Hallenübernachtung. Die Über-



nachtung begann mit einem entspannten Zusammentreffen der Leichtathleten in dem Mehrzweckraum des VfB Fallersleben. Gegen 19:00 begannen wir gemütlich unsere Pizza zu essen. Als Die 20 nun gesättigten Athleten um 19:30 in die Hallen konnten, welche vorher noch belegt war wurde erstmal fröhlich drauf los gespielt. Während Manche Fußball spielten haben sich Andere mit Gymnastikbällen vergnügt oder ein weiteres Stück Pizza gegessen.

Nach einer sehr ausgiebigen Runde Völkerball begann sich die VfB Halle in ein Übernachtungsort zu verwandeln. Die Kinder bauten ihre Matten auf und machten sich teilweise schon bettbereit. Als Die ersten schlafen gehen wollten (23 Uhr), zog sich der Rest aus der Halle in den Mehrzweckraum zurück und beschäftigte sich relativ leise.

Gegen 1:30 verschwanden dann alle Junior Athleten in Ihre Betten und die Älteren begannen Karten und Twister zu spielen. Diese gingen gegen 4:30 zu Bett. Schon eine Stunde später (so wurde mir be-

richtet) wachten schon die ersten auf und gingen ins Bad.

Gegen 8:30 wurde es Zeit gemeinsam zu Frühstücken. Nach einer Stärkung ging es auch schon wieder mit dem Spielen los und ähnlich wie am Abend zu vor wurde Fußball u.Ä. gespielt. Pünktlich um 10:15 wurde abgebaut und um 10:30 waren auch schon alle Kinder weg. Die Betreuer räumten im Anschluss noch auf und machten sich auch auf den Heimweg.



#### Sportlerehrung des VfB Fallersleben



Bei der Sportlerehrung am 17. November im Saal des Restaurants Don Juan wurden auch zwei Leichtathleten geehrt:

Phil Grolla als Jugendsportler 2018 Lucie Lenz als Jugendsportlerin 2018

# Pressemappe 2018: November



## Wintersportfest wieder gut gelaufen

Am 18. November fand unser "19. Wintersportfest" in der Sporthalle statt. Insgesamt 42 Teilnehmer

aus 8 Vereinen waren dieses Jahr am Start. Zu Beginn der Veranstaltung richtet Vorstandsmitglied Martin Kallenberg-Failla an die Teilnehmer bevor es dann an die Wettkämpfe ging. Für die jüngeren bis 11 Jahre gab es den 2\*30m-Sprint und den Team-Biathlon. Für die älteren gab es Hochsprung und Kugelstoßen. Zusätzlich wurden die Kreismeisterschaften Gifhorn/Wolfsburg mit ausgerichtet.



Natürlich gab es für alle Teilnehmer eine

Urkunde und für die Sieger eine Medaille, sowie eine Süßigkeit von FOXI. Während der Veranstaltung lief auch wieder die Tombola, die in diesem Jahr für das Trainingslager unserer Jugend gedacht ist, welche € 300,- einbrachte. Ein Dank auch an die Eltern und Helfer, die zur guten Durchführung beigetragen haben.

Leider wird es in 2019 keine Neuauflage der Veranstaltung geben, da der Aufwand der Organisation für diese Teilnehmerzahl zu hoch ist. Die Entscheidung ist auch uns als Veranstalter nicht leichtgefallen, da es doch den Kindern, die daran teilnehmen, viel Spaß macht.

Hier die Sieger der einzelnen Wettbewerbe, wo es bei den M10 über 30m sogar zwei Sieger gab:

#### **Hochsprung:**

- M13: 1. Tristan Kuska (LG Braunschweig) 1,40 m.
- M12: 1. Florian Gogel-Barth (LAV Rümmer) 1,40 m.
- W14: 1. Sarah Röhl (VfB Fallersleben) 1,28 m.
- W13: 1. Felina Kerl (TSV Germania Dassensen) 1,44 m.
- W12: 1. Emma Carstensen (VfL Wolfsburg) 1,32 m.

#### **Kugelstoß:**

- M13: 1. Tristan Kuska (LG Braunschweig) 8,68 m.
- M12: 1. Julian Karsten (VfL Wolfsburg) 7,96 m.
- W15: 1. Louisa Janßen (VfL Wolfsburg) 8,02 m.
- W14: 1. Sarah Röhl (VfB Fallersleben) 6,31 m.
- W13: 1. Felina Kerl (TSV Germania Dassensen) 8,32 m.
- W12: 1. Elina Janßen (VfL Wolfsburg) 6,61 m.

#### 2\*30m-Sprint

- M11: 1. Julian Karsten (VfL Wolfsburg)
- M10: 1. Tomm Krosch (VfB Fallersleben) /
  - 1. Nick Prante (VfB Fallersleben)
- M09: 1. Kai Rudolph (VfL Wolfsburg)
- M08: 1. Milo Eichhorn (VfB Fallersleben)
- W11: 1. Martha Liebrich (VfL Wolfsburg)
- W10: 1. Emily Schöner (VfL Wolfsburg)
- W09: 1. Olivia Mazzone (VfB Fallersleben)
- W08: 1. Charlotte Michitsch (VfB Fallersleben)

#### Pendelstaffel

U12: 1. VfB Fallersleben I (N. Prante-T. Krosch-N. Reich-L. Riedel-E. Nanasiova-C. Michitsch) 1:30,60min

U10: 1. VfB Fallersleben I (M. Eichhorn-J. Becker-L. von Kietzell-C. Kamphenkel-O. Mazzone-E. Becker) 1:35,50min









## Dezember

## Der letzte Wettkampf für dieses Jahr!

Am 9.12.2018 nahmen 6 Athleten vom VfB Fallersleben bei dem Hallenwettkampf im Olympiastütz-

punkt in Hannover teil.

Als erstes ging, unser Sportler mit Handicap, Felix Kühne beim Weitsprung der Männer an den Start und sprang mit einer Weite von 4,18m auf Platz 4.



Als nächstes war Jacob Reichelt, beim 60 Meter Sprint der männlichen Jugend U18, an der Reihe. Er lief mit 8,10s eine neue persönliche Bestleistung.

Für den 60 Meter Sprint waren ebenfalls Josef Reichelt und Jakub Kral am Start. Josef lief bei den Männern eine Zeit von 8,01s. Damit schaffte er es leider nicht in den Endlauf. Jakub Kral, der in der männlichen Jugend U20 lief, erreichte eine Zeit von 8,05s.

Benno Wiggers hingegen lief, mit einer Zeit von 7,61s, geradewegs in den Endlauf der Männer und verbesserte dort seine Zeit auf 7,58s und landete damit auf Platz 6. Dies bedeutet ebenfalls, dass Benno seinen eigenen Vereinsrekord verbesserte!

Zuletzt nahm unser Athlet Pascal Krüger beim Weitsprung der M14 teil und belegte mit 4,46m Platz 7. Zum Schluss lief noch Felix Kühne die Hallenrunde, über 200m, in 28,79s.

#### Zusammenfassend:

Felix Kühne, Männer, Weitsprung, 4,18m, Platz 4.
Felix Kühne, Männer, 200m, 28,79 sec., Platz 13.
Jacob Reichelt, mJU18, 60m Sprint, 8,10 sec.
Josef Reichelt, Männer, 60m Sprint, 8,01 sec
Jakub Kral, mJU20, 60m Sprint, 8,05 sec.
Benno Wiggers, Männer, 60m Sprint, 7,58, Patz 6.
Pascal Krüger, M14, Weitsprung, 4,46m, Platz 7.



